

喫茶 森 2月 ランチメニュー

小鉢orサラダ+ドリンク 700円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
* 営業時間 10:00~15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。) * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。 * メニューは、変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認下さい。 * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。				1日	
				ごま担々うどん 厚揚げと野菜の中華煮 杏仁豆腐	1日(金) 食工房パン販売
4日	5日	6日※13時閉店※	7日	8日	
野菜カレー チキンの和風サラダ グレープフルーツ	ポークピカタ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	チキンのバジルレモン焼き ナポリタン 豆ごはん コンソメスープ	白身魚の甘酢あん たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	親子丼 彩り野菜のみそ炒め すまし汁	8日(金) 食工房パン販売
11日	12日	13日※13時閉店※	14日	15日	
	豚ロースハニーマスタード ソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	ユーリンチー チンゲン菜と豆腐の あんかけ ごはん 中華スープ	ハンバーグ生クリーム 入りデミグラスソースがけ サラダ ごはん・コンソメスープ	カレーうどん 大根サラダ ヨーグルトフルーツ ソースがけ	15日(金) 食工房パン販売
18日※13時閉店※	19日	20日※13時閉店※	21日	22日	
チキンカレー サラダ フルーツポンチ	肉じゃが定食 白菜とにんじんの ピーナツ和え ごはん・みそ汁	チンジャオロース チンゲン菜のクリーム煮 ごはん・中華スープ	鶏つくねおろしあん 温野菜の酢みそ ドレッシングがけ ごはん・かき玉汁	鮭と野菜の ホワイトスープ煮 きのごはん オレンジゼリー	20日(水) 認知症カフェOPEN 13時~15時 22日(金) 食工房パン販売
25日※13時閉店※	26日※13時閉店※	27日※13時閉店※	28日※13時閉店※		
キーマカレー サラダパリパリ根菜のせ ミルクスープ	黒酢豚 ニラと卵の中華炒め ごはん・中華スープ	鶏肉のみそはちみつ 漬け焼き 青菜のゴマ和え ごはん・すまし汁	ビーフシチュー サラダ ごはん ミルクティープリン		