

# 2024年7月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	30	1  ヨガ入門	2  塗り絵	3   好きな食べ物を 話し合おう	4  はあって言う ゲーム	5  昭島の資源紹介	6
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	7	8  ヨガ入門	9  喫茶森まで散歩	10  自分を知るため のWRAP作り	11  UNO!	12  はあって言う ゲーム	13
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	14	15 	16  ヨガ入門	17   推しについて話 し合おう	18  音楽を聴こう	19  ゆいのもりつつ じが丘までお散	20
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	21	22  ヨガ入門	23   野菜たっぷり マーボーナス丼	24  これからのキャリ アをデザイン	25   虹のセンター25 を見学	26   映画鑑賞会	27
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	28	29  DVDで健康体 操	30  エンシスへお散 歩	31  UNO!	1	2	3
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム			
午前			メモ	 研究	 コミュニケーション		
午後			 生活	 イベント			
			※土日祝日はお休みです				