


ゆいのもりわかば 生活訓練

■ゆいのもりわかばとは？


働くことを目標とした「就労継続コース」と、通所の為の一步から始める「生活訓練コース」があります。



■わかばの生活訓練とは

- ・社会とのつながりが欲しいけれど、まだ安定した通所は難しいという方向けのコースです。
- ・利用期間は2年です。
- ・目標は、ご利用者様が、ご自身の将来を思い描き、「**たくさんの選択肢からご自身の進路** **選べるようになる**」ことです。
- ・支援者は、プログラムを通して、ご利用者様を支援してまいります。



こんな方にご利用いただけます

生活訓練

仕事をしたいかわからない。
生活面の課題が多い。
進路を決めかねている。

就労継続 B 型

仕事をする意思がある。
安定的に通所できる。

- ・生活や学業に精一杯で、将来を考える余裕がなかった。
- ・働いたことがない。働くことのイメージがついていない。
- ・福祉施設に通ったことがあるが、今はどこにも通っていない。
- ・健康保険・年金・障害者福祉など制度を知らない（使えない）。
- ・睡眠を中心とした生活リズムが整っていない。
- ・対人コミュニケーションが苦手。
- ・喋りすぎ（喋らなすぎ）である。
- ・洗濯、食事、掃除など、生活の基礎知識がまだない。





プログラムご案内

個別プログラムは、ご利用者様に必要とされる練習を、希望に応じて組み立て、支援者と一緒に行います(例:ご自宅にお伺いして面談・通院同行など)。

集団プログラムの詳細は別紙月別プログラム表をご覧ください。プログラムは4種に分類され、目的をもって行われます。

研究

趣味や自分のこと、社会資源のことを勉強し、まとめ、発表することで自己理解を深めます。

生活

簡単な食事の準備や運動などを通して、安定した生活を送れるスキルを学びます。

コミュニケーション

人と接しながら、相手の話を聞くこと、自分の考えを伝えることで、適切に他者とかかわれるように練習します。

イベント

季節を感じられる行事などを通して、仲間と一緒に楽しみながらコミュニケーションの練習をします。



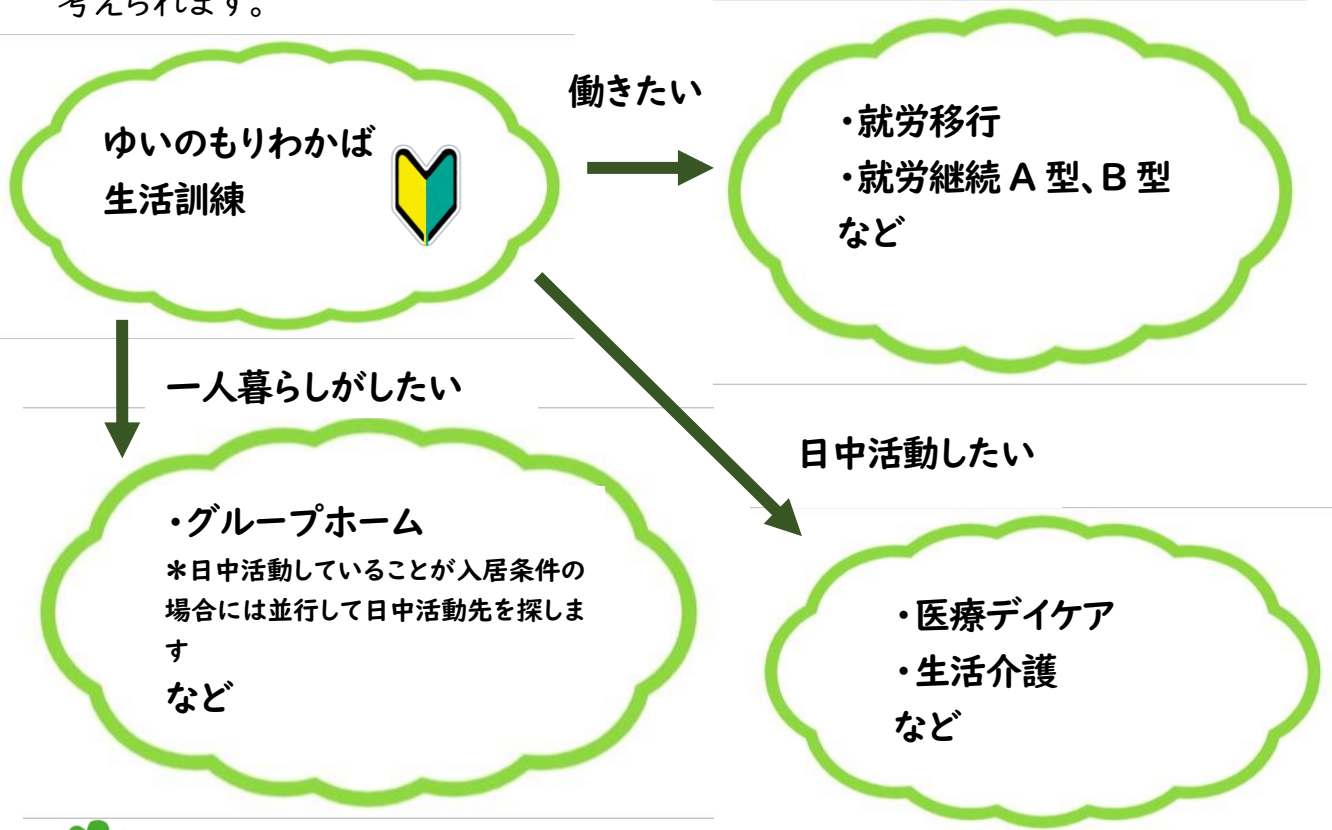
プログラムは主に自立訓練室で行います。





卒業後の進路

ゆいのもりわかばの生活訓練の期限は2年です。卒業後は以下のような進路先が考えられます。



1日のながれ

ご利用時間についてご相談下さい。短い時間の利用も可能です。





使ってみたいと思ったら

① 相談の予約

利用相談窓口 TEL.042-542-6776
(受付時間 9:00~17:00)

② 訪問および見学

市役所障害福祉課にご相談の上、
ご連絡ください。

③ 個別支援計画の作成

面談をしながら、希望に応じた利用の計画を作ります。

④ 受給者証の申請、利用開始の準備

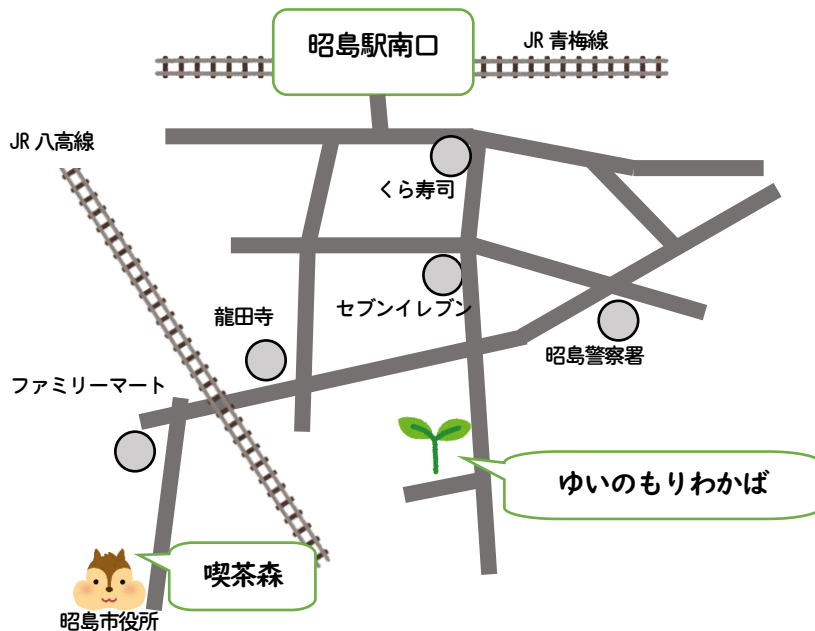
市区町村の役所にサービス利用の受給者証の申請をしていただきます。その間に、相談支援事業所での面談など、利用開始に向けた準備をします。

⑤ 利用開始

施設の受け入れ状況により、すぐに利用開始できない場合がございます。



お気軽に
お問い合わせください。



ゆいのもりわかば

住 所：東京都昭島市上川原町 3-4-32

TEL:042-542-6776

FAX : 042-519-2071

MAIL:wakaba@yuinomori.or.jp

https://yuinomori.or.jp/



ホームページにて、
喫茶森のランチメニュー
や法人の情報を更新中！