

2024年10月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	29	30	1 自分を知るためのWRAP作り け	2 アキシマエンシスマで散歩 せ	3 音楽鑑賞会 け こ	4 UNO! こ	5
			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午後	6	7 ヨガ入門 せ	8 野菜たっぷり焼きそば作り せ	9 健康マージャン せ	10 動画で健康運動 せ	11 映画鑑賞会 イ	12
		フリータイム	作業体験・缶バッジ け	ヨガ入門 せ	フリータイム	作業体験・缶バッジ け	
午前	13	14 休み	15 脳トレ せ	16 リサイクル洗びんセンター見学 イ	17 ヨガ入門 せ	18 押しプレゼン大会 け こ	19
			作業体験・缶バッジ け	至高のティラミスづくり せ	フリータイム	作業体験・缶バッジ け	
午後	20	21 ヨガ入門 せ	22 喫茶森まで散歩 せ	23 音楽鑑賞会 こ け	24 病気について勉強しよう「気分障害」 け	25 ちょいムズ折り紙 け	26
		フリータイム	作業体験・缶バッジ け	UNO! こ け	フリータイム	作業体験・缶バッジ け	
午前	27	28 ヨガ入門 せ	29 UNO! こ け	30 大人の塗り絵 け	31 漫画再現ごはんサンジのピラフを作ろう せ	1	2
		フリータイム	作業体験・缶バッジ け	動画で健康運動 せ	フリータイム		



研究



イベント

×モ ※土日祝日はお休みです



生活



コミュニケーション