

喫茶 森 2025 年 1 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
		1日	2日	3日	
		休業日	休業日	休業日	
6日	7日	8日 ※13時閉店※	9日	10日	
休業日	ハンバーグ生クリーム入り デミグラスソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	鶏の黒酢あんかけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	豚ロース クリームソースがけ バーニャカウダ ごはん コンソメスープ	赤魚とゴボウの煮つけ 里芋と梅のサラダ ごはん みそ汁	10日(金) 食工房パン販売
13日	14日	15日 *認知症カフェ*	16日	17日	
休業日	ドライカレー サラダ クラムチャウダー	かぼちゃコロッケ & ハムカツ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	チキンの香草パン粉焼き なすとひき肉の ポロネーゼ ごはん コンソメスープ	ごま坦々うどん 揚げシュウマイ 杏仁豆腐	15日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 17日(金) 食工房パン販売
20日 ※13時閉店※	21日	22日 ※13時閉店※	23日	24日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	こんがりチキンのあっさり煮 マカロニサラダ ごはん みそ汁	しょうが焼き定食 青菜の煮浸し ごはん みそ汁	親子丼 彩り野菜のみそ炒め すまし汁	タラの包み焼き ひじきの煮物 ごはん みそ汁	24日(金) 食工房パン販売
27日	28日	29日 ※13時閉店※	30日	31日	
野菜カレー ツナサラダ グレープフルーツ	黒酢酢豚 ニラと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	チキンの マスタードソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	鮭のムニエル クリームソースがけ れんこんきんぴら ごはん みそ汁	ごま味噌うどん 大根サラダ 緑茶プリン	31日(金) 食工房パン販売