

# 2025年1月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1			1 <b>休み</b>	2 <b>休み</b>	3 <b>休み</b>	4
午後							
午前	5	6 お雑煮作ろう(B型 合同)	7 ヨガ入門	8 動画で健康運動	9 脳トレ	10 映画鑑賞会	11
午後		新年ゲーム大会(B 型合同、景品有)	作業体験・缶バッチ	アキシマエンススマ で散歩	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	12	13 <b>休み</b>	14 ヨガ入門	15 ゲーム大会	16 食工房ゆいのもり に散歩	17 身だしなみ勉強会	18
午後			作業体験・缶バッチ	お汁粉食べよう	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	19	20 動画で健康運動	21 ちょいムズ折り紙	22 ヨガ入門	23 野菜たっぷりけんち んうどん	24 自己紹介してみよう	25
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	昭島の就労系事業 所紹介	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	26	27 音楽鑑賞会	28 ヨガ入門	29 脳トレ	30 病気について勉強 しよう・うつ病	31 ゲーム大会	1
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	ゲーム大会	フリータイム	作業体験・缶バッチ	



研究



イベント



生活



コミュニケーション

メモ ※土日祝日はお休みです

7日、21日、16日PMか23日PM、 近藤不在 24、30見学者あり半日拘束  
日缶バッチ1階か相談室にて作業