

2025年2月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1						1
午後							
午前	2	3 節約レシピで恵方巻  	4 ヨガ入門 	5 日吉神社まで散歩 	6 大人の塗り絵(イラスト書いてもOK)  	7 家計すごろく  	8
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	脳トレ! 	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	9	10 喫茶森へ散歩 	11 休み	12 ゲーム大会 	13 ヨガ入門 	14 テーマトーク「生活リズム」  	15
午後		フリータイム	B型合同	ホットプレートでチョコフォンデュ 	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	16	17 ヨガ入門 	18 パラコードでストラップづくり 	19 動画で健康運動 	20 音楽鑑賞会  	21 齋藤国彦さんのコーヒー講座 	22
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	映画鑑賞会 	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	23	24 休み	25 ヨガ入門 	26 脳トレ! 	27 アンガーマネジメントを勉強しよう 	28 あんだんて見学  	29
午後			作業体験・缶バッチ	健康マージャン 	フリータイム	作業体験・缶バッチ	



研究



イベント

メモ ※土日祝日はお休みです

4日、20日PM、近藤不在 18日PM見学者あり、近藤対応不可



生活



コミュニケーション