

# 2025年4月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	30	31 簡単レシピでチ ハン&スープ	1 アキシマエンシスマ で散歩	2 みんなでヨガ	3 ゲーム大会	4 不眠解消研究会!	5
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	音楽鑑賞会	フリータイム	<b>休み</b>	
午前	6	7 脳トレ!	8 音楽鑑賞会	9 身だしなみ勉強会	10 健康運動「簡単エア ロボクス」	11 あいぽっくまで散歩 &食工房見学	12
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	ゆいのもりつつじが 丘まで散歩	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	13	14 健康運動「健康運 動プログラム」	15 認知行動療法入 門:活動活発化編	16 みんなでヨガ	17 パラコードでスト ラップづくり	18 脳トレ!	19
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	雇用形態について 考える	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	20	21 みんなでヨガ	22 てくてく立川見学	23 大人の塗り絵	24 映画鑑賞会	25 緑茶をたしなむ会	26
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	押しプレゼン大会!	フリータイム【プラ モデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	27 環境緑花フェスティ バル	28 <b>B型合同</b>	29 <b>休み</b>	30 春を感じる桜どら 焼き			
午後		<b>日帰り旅行</b>		ゲーム大会!			



研究



イベント

メモ ※土日祝日はお休みです

4月8日(火)、17日(木)PM、21日(月)PM、近藤不在OR会議等



生活



コミュニケーション