

# 2025年3月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1						1
午後							
午前	2	3 脳トレ!	4 ゲーム大会	5 音楽鑑賞会	6 簡単節約レシピで ちらし寿司	7 病気の勉強会・う つ治療回復編	8
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	ヨガ入門	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	9	10 多摩川ふれあい水 族館まで散歩	11 ヨガ入門	12 ゲーム大会	13 認知行動療法入門	14 健康運動「活力だ ندان運動」	15
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	紅茶をたしなむ会	フリータイム	作業体験・缶バッチ	
午前	16	17 ヨガ入門	18 タコ焼き器でベ ビーホットドック!	19 健康運動「健康運動 プログラム」	20 <b>休み</b>	21 脳トレ!	22
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	アロマワックスサ シェづくり		作業体験・缶バッチ	
午前	23	24 ちよいムズ折り紙	25 映画鑑賞会	26 レンジで簡単いち ご大福	27 ヨガ入門	28 音楽鑑賞会	29
午後		フリータイム	作業体験・缶バッチ	大人の塗り絵	フリータイム	作業体験・缶バッチ	



研究



イベント

メモ ※土日祝日はお休みです

3月7日PM、3月25日、3月27日PM、2月28日 近藤不在OR会議等



生活



コミュニケーション