

# 2025年6月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2  健康運動「有酸素&ストレッチヨガ」	3 大人の塗り絵	4 脳トレ!	5 ゆる自炊から選んで一品弁当	6 多摩川ふれあい水族館まで散歩	7
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	ゲーム大会	フリータイム【プラモデル作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	8	9 ゲーム大会	10 みんなでヨガ	11 喫茶森まで散歩	12 ちょいムズ折り紙	13 モザイクタイルで鍋敷きづくり	14
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	テーマトーク「困ったときの相談ってどうしてる？」	フリータイム【プラモデル作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	15	16 脳トレ!	17 音楽鑑賞会	18 健康運動「有酸素&ストレッチヨガ」	19 アビリティーズジャスコ立川センター(就労移行)見学	20 ちょうどいい距離感ってどんな感じ?研究会	21
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	いろんなチョコをたしなむ会	フリータイム ※1 生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	
午前	22	23 アキシマエンシスまで散歩	24 ゲーム大会	25 アジサイ風寒天ゼリーを作ろう	26 みんなでヨガ	27 SNSやニュースに振り回されない!自分を守る情報術	28
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	中神駅まで散歩	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	29	30 映画鑑賞会					
午後		フリータイム※生訓室使用不可					



研究



イベント

メモ ※土日祝日はお休みです

6月10日(火)、19日(木)PM 近藤不在OR会議等

※1 近藤不在です



生活



コミュニケーション