

# 2025年5月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	27	28	29	30	1 ゲーム大会	2 不調の時の回復法 研究会!	3
午後					フリータイム【プラ モデル作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	4	5 休み	6 休み	7 脳トレ!	8 みんなでヨガ	9 自炊練習帳から選んで お昼ご飯づくり	10
午後				健康運動「エアロ ビクス入門」	フリータイム※I	作業体験・缶バッジ	
午前	11	12 ゲーム大会	13 拝島駅前作業所見 学	14 大人の塗り絵	15 ボッチャ体験会	16 日吉神社まで散歩	17
午後		フリータイム	作業体験・缶バッジ	フルーツのトライフルづ くり(B型合同)	フリータイム※I	作業体験・缶バッジ	
午前	18	19 アキシマエンシスマ で散歩	20 音楽鑑賞会	21 みんなでヨガ	22 春の献立たけのこ ごはん定食	23 ゲーム大会	24
午後		フリータイム	作業体験・缶バッジ	病気の勉強会「自閉 症スペクトラム」	フリータイム【プラ モデルを作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	25	26 健康マージャン	27 世界のお茶をたし なむ会	28 映画鑑賞会	29 認知行動療法入門:系 統的脱感作法編	30 ちよいムズ折り紙	
午後		フリータイム	作業体験・缶バッジ	家計すごろく	フリータイム(生訓 室使用不可)	作業体験・缶バッジ	



研究



イベント



生活



コミュニケーション

メモ ※土日祝日はお休みです

5月8日(木)、9日(木)PM、15日(木)PM、29日15時以降 近藤不在OR会議等

※I 近藤不在です