

喫茶 森 2025 年 7 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
	1日	2日 ※13時閉店※	3日	4日	
	しょうが焼き定食 ごぼうときゅうりの 味噌マヨネーズ和え ごはん すまし汁	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ もやしとにんじんのゴマ和え ごはん みそ汁	タンドリーチキン サツマイモとパインの カッテージチーズサラダ ごはん コンソメスープ	ちらし寿司 筑前煮 ほうじ茶プリン すまし汁	4日(金) 食工房パン販売
7日	8日	9日 ※13時閉店※	10日	11日	
キーマカレー シーザーサラダ コンソメスープ	鶏の唐揚げおろしがけ かぼちゃのサラダ ごはん みそ汁	豚ロース 玉ねぎソースがけ 豆とにんじんのサラダ ごはん コンソメスープ	タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	白身魚のフライ タルタルソースがけ レンコンの梅肉和え ごはん みそ汁	11日(金) 食工房パン販売
14日 ※13時閉店※	15日	16日 *認知症カフェ*	17日	18日	
ポークカレー サラダ フルーツポンチ	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ ジャージャー豆腐 ごはん 中華スープ	ハンバーグ マスタードソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	黒酢豚 もやしのナムル ごはん 中華スープ	鮭の南蛮漬け 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	16日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 18日(金) 食工房パン販売
21日	22日	23日 ※13時閉店※	24日	25日	
海の日	ドライカレー サラダ ヴィシソワーズ	サラダうどん 鶏団子 オレンジゼリー	チキン南蛮 青菜の煮浸し ごはん みそ汁	ゆで豚の豆板醤ソース なすとピーマンのみそ炒め ごはん すまし汁	25日(金) 食工房パン販売
28日	29日	30日 ※13時閉店※	31日		
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	チキンの香草パン粉焼き ツナとトマトの冷製パスタ 豆ごはん コンソメスープ	豚しゃぶおろしがけ 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	チキンの マスタードソースがけ サラダ ごはん ミネストローネ		