

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
				1日	
* お知らせ * ※ 8月11日(月)～14日(木)の期間、夏季休業日とさせていただきます。 ※ 8月の認知症カフェは、第4週目・水曜日(27日)に開催されます。ご承知おきください。				ポークピカタ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	1日(金) 食工房パン販売
4日	5日	6日 ※13時閉店※	7日	8日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト ドライフルーツのせ	チキンのバジルレモン焼き ナポリタン ごはん コンソメスープ	鮭と野菜の オーロラソースがけ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ定食 切り干し大根の三杯酢 ごはん みそ汁	ハンバーグ みぞれポン酢がけ サラダ ごはん みそ汁	8日(金) 食工房パン販売
11日	12日	13日	14日	15日	
山の日	夏季休業日	夏季休業日	夏季休業日	鶏のチリソース煮 もやしと小松菜のナムル ごはん 中華スープ	
18日	19日	20日 ※13時閉店※	21日	22日	
ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ	鶏肉の梅ポンおろしがけ 青菜ときのこの煮浸し ごはん みそ汁	白身魚の甘酢あん 五目豆 ごはん みそ汁	豚ロース トマトソースがけ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ	ビビンバ丼 きゅうりのサツと漬け 中華スープ 杏仁豆腐	22日(金) 食工房パン販売
25日	26日	27日 *認知症カフェ*	28日	29日	
野菜カレー ツナサラダ オレンジ	つけごま坦々うどん 厚揚げと野菜の中華煮 オーギョーチ	とりつくねおろしがけ 小松菜とちくわのごま和え ごはん みそ汁	チンジャオロース 中華春雨サラダ ごはん 中華スープ	ねぎ塩豚焼き 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	29日(金) 食工房パン販売 認知症カフェOPEN 13:00～15:00