

2025年7月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 脳トレ! 	2 推しプレゼン大会!  	3 健康運動「有酸素 &ストレッチヨガ」 	4 音楽鑑賞会  	5
午後			作業体験・缶バッジ	ゲーム大会  	フリータイム【プラ モデル作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	6	7 ゲーム大会  	8 みんなでヨガ 	9 喫茶森まで散歩 	10 ちょいムズ折り紙  	11 こころのリカバリー講座 ①気持ちの伝え方  	12
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	生パスタ作ろう  	フリータイム【プラ モデル作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	13	14 脳トレ! 	15 豚しゃぶサラダうどん とかぼちゃの煮物  	16 みんなでヨガ 	17 お出かけイベント 「ONEGAME八王子見学& ランチ」 	18 ゲーム大会  	19
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	ちょいムズ折り紙  	フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	
午前	20	21 休み	22 病気の勉強会「依存症 ～やめたくてもやめられ ない」 	23 音楽鑑賞会  	24 ボッチャ体験会 	25 健康運動「有酸素 &ストレッチヨガ」 	26
午後			作業体験・缶バッジ	みんなでヨガ 	フリータイム【プラ モデルを作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	27	28 みんなでヨガ 	29 映画鑑賞会 	30 食工房&あいぽく まで散歩  	31 身だしなみメイクを 研究してみよう 		
午後		フリータイム※生訓 室使用不可	作業体験・缶バッジ	緑茶をたしなむ会  	フリータイム:生訓 室利用不可		



研究



イベント

メモ ※土日祝日はお休みです

7月3日(木)AM、24日(木)PM

※I 近藤不在です



生活



コミュニケーション