2025年9月　ゆいのもりわかば　生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ふんわり卵の親子丼＆さっぱり酢の物 せ	2 脳トレ け	3 みんなでヨガ せ	4 ゲーム大会！ コ	5 室内ボール運動 せ	6
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	音楽鑑賞会 コ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	7	8 脳トレ け	9 甘くてホクホク♪ スイートポテト作り イ	10 ヨガ＋有酸素運動 せ	11 ちょいムズ折り紙 け	12(いるけど1日会議) イラスト書いたり塗り絵したり け	13
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	トッピングで彩りスイーツに変身！鈴カステラづくり イ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	14	15 休み	16 簡易体力テスト！ せ	17 ラテアレンジをたしなむ会 イ	18 こころのリカバリー講座③マインドフルネス け	19 見学・就労支援センターチャレンジドステーションクジラ イ	20
午後			作業体験・缶バッチ	テーマがちゃトーク!! コ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	21	22 病気の勉強会「統合失調症治療編」 け	23 プログラムはお休み、B型でイベント有(近藤出勤)	24 ゲーム大会＋昭島かるた コ	25 推しプレゼン大会 コ け	26 みんなでヨガ せ	27
午後		フリータイム ※生訓室使用不可		健康マージャン コ	フリータイム※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	
午前	28	29 ヨガ＋有酸素運動 せ	30 映画鑑賞会 イ				
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ				

け 研究　イ イベント

せ 生活

コ コミュニケーション

メモ　※土日祝日はお休みです

アルパカは近藤休　　9月5日(金)PM、18日(木)PM、26日(金)