

喫茶 森 2025 年 9 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
1日	2日	3日※13時閉店※	4日	5日	
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ ジャージャン豆腐 ごはん 中華スープ	ポークピカタ レンコンきんぴら ごはん みそ汁	鮭のムニエル きのこソースがけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	サラダうどん 鶏団子 ほうじ茶プリン	5日(金) 食工房パン販売
8日※13時閉店※	9日	10日※13時閉店※	11日	12日	
キーマカレー サラダ ウィシソワーズスープ	メンチカツ定食 レンコンの梅肉和え ごはん みそ汁	鮭の南蛮漬け 人参しりしり ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ おろしがけ たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	休業日	12日(金) 食工房パン販売
15日	16日	17日*認知症カフェ*	18日	19日	
敬老の日	アジフライ定食 八彩しそ酢和え ごはん みそ汁	豚しゃぶおろしがけ なすとピーマンのみそ炒 め ごはん すまし汁	鶏の黒酢あんかけ 青菜の煮浸し ごはん みそ汁	ハンバーグ生クリーム入り デミグラスソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	19日(金) 食工房パン販売 認知症カフェOPEN 13:00～15:00
22日	23日	24日※13時閉店※	25日	26日	
ポークカレー サラダ グレープフルーツ	秋分の日	タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	豚ロース クリームソースがけ ツナとトマトの冷製パスタ ごはん コンソメスープ	チキンの香草パン粉焼き ジャーマンポテト 豆ごはん ミネストローネ	
29日	30日				
ハヤシライス サラダ オレンジ	ゆで豚の豆板醤ソース 厚揚げと野菜の中華煮 ごはん 中華スープ				