

# 2025年8月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 ゲーム大会 	2
午後						作業体験・缶バッジ  	
午前	3	4 みんなでヨガ 	5 テーマトーク「生訓でやってみたいこと」  	6 喫茶森に散歩 	7 音楽鑑賞会  	8 好きな具でぶっかけそうめん  	9
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	ポッチャ体験会 	フリータイム【プラモデル作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	10	11	12 あいぽっくまで散歩  	13 脳トレ  	14 ヨガ+有酸素運動  	15 ちよいムズ折り紙 	16
午後		<b>休み</b>	作業体験・缶バッジ 	こころのリカバリー講座 ②「回復とは」  	B型合同映画鑑賞会 	作業体験・缶バッジ	
午前	17	18 病気の勉強会「統合失調症」 	19 生活研究：洗濯の基本  	20 みんなでヨガ 	21 ゲーム大会 	22 映画鑑賞会 	23
午後		フリータイム 生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	好きなトッピングで かき氷づくり 	フリータイム【プラモデルを作ろう】 	作業体験・缶バッジ	
午前	24	25 みんなでヨガ 	26 脳トレ  	27 ゲーム大会  	28 トロピカルジュースをたしなむ会  	29 ヨガ+有酸素運動 	30
午後		フリータイム※生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	GH太陽と風見学 	フリータイム：生訓室利用不可	作業体験・缶バッジ	

 研究

 生活

 コミュニケーション

 イベント

メモ ※土日祝日はお休みです

 アルパカは近藤休 8月1日、14日、20日(仮)、21日PM、

 猫ちゃんは〇〇さん休 8月14日、15日、19日(仮)