

喫茶 森 2025年 10月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
		1日 ※13時閉店※	2日	3日	
		こんがりチキンのあっさり煮 マカロニサラダ ごはん みそ汁	豚しゃぶごまだれがけ 五目豆 ごはん みそ汁	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ じゃがいもの味噌ダレがけ ごはん すまし汁	3日(金) 食工房パン販売
6日	7日	8日 ※13時閉店※	9日	10日	
ドライカレー 根菜のせサラダ コンソメスープ	鶏肉の梅ポンおろしがけ 青菜ときのこの煮浸し ごはん みそ汁	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	しょうが焼き定食 ポテトサラダ ごはん みそ汁	ジャージャーうどん ナムル オレンジゼリー	10日(金) 食工房パン販売
13日	14日	15日 *認知症カフェ*	16日	17日	
スポーツの日	シーフードカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	ユーリンチー 韓国風炒め物 ごはん 中華スープ	豚ロース ハニーマスタードソースがけ ラトウイユ ごはん コンソメスープ	ハーブチキン 野菜のソテー ごはん コンソメスープ	15日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 17日(金) 食工房パン販売
20日 ※13時閉店※	21日	22日 ※13時閉店※	23日	24日	
野菜カレー チキンの和風サラダ グレープフルーツ	黒酢豚 さつまいものオレンジ煮 ごはん 中華スープ	とりつくねおろしがけ 小松菜とちくわのごま和え ごはん みそ汁	白身魚のフライ タルタルソースがけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	親子丼 具だくさんみそ汁 黒糖ゼリー	24日(金) 食工房パン販売
27日	28日	29日 ※13時閉店※	30日	31日	
チキンカレー サラダ りんごのコンポート	鮭と野菜の オーロラソースがけ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	なすと鶏肉のうどん(温) きゅうりのサッと漬け さつま芋とリンゴの重ね煮	ねぎ塩豚焼き 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ かぼちゃサラダ ごはん みそ汁	31日(金) 食工房パン販売