

2025年11月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前							1
午後							
午前	2	3	4 ちょいムズ折り紙	5 ボッチャ体験	6 テーマトーク「最低限の身だしなみ」	7 ゲーム大会	8
午後		休み	作業体験・缶バッチ	みんなでヨガ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	9	10 みんなでヨガ	11 こころのリカバリー講座「マインドフルネス」	12 音楽鑑賞会	13 大人の塗り絵(イラスト書いてもOK)	14 お出かけイベント・結ぶキッチン見学(ランチつき)	15
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	アップルクランブルを作ろう	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	16	17 多摩川ふれあい水族館まで散歩	18 脳トレ!	19 鶏と秋の根菜の照り焼き丼	20 ゲーム大会	21 社会参加ステップシリーズ「生活費と障害年金」	22
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	中神駅まで散歩	フリータイム※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	
午前	23	24	25 音楽鑑賞会	26 ヨガ+有酸素運動	27 フリータイム ※一泊旅行職員減	28 映画鑑賞会 ※一泊旅行職員減	
午後		休み	作業体験・缶バッチ	ゲーム大会	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	



研究



イベント



生活



コミュニケーション

※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤休 11月13日(木)、11月20日(木)PM

※一泊旅行のため職員が少ないです。フリータイムや映画鑑賞とします。