

2025年10月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 大人の塗り絵(イラスト書いてもOK) 	2 ボッチャ体験 	3 ゲーム感覚でタイピング練習 	4
午後				みんなでヨガ 	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッジ	
午前	5	6 ゆいのもりつつじが丘まで散歩 	7 ちょいムズ折り紙 	8 秋を感じるきのこの和風パスタ 	9 ゲーム大会! 	10 家計すごろく 	11
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	社会参加ステップシリーズ 「雑談力をつけよう」 	フリータイム【プラモデルを作ろう】	3	
午前	12	13 休み	14 みんなでヨガ 	15 音楽鑑賞会 	16 大人の塗り絵(イラスト書いてもOK) 	17  こころのリカバリー講座 「自分を大切にできる力」	18
午後			作業体験・缶バッジ	喫茶森まで散歩 	フリータイム【プラモデルを作ろう】 	作業体験・缶バッジ	
午前	19	20 病気の勉強会「パニック障害」 	21 炊飯器でかぼちゃケーキ作り 	22 ゲーム大会 	23 見学・たかつきクリニックデイケア 	24 室内ボール運動 	25
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	アキシマエンスシスまで散歩 	フリータイム※生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	
午前	26	27 みんなでヨガ 	28 音楽鑑賞会 	29 簡易体力テスト! 	30 映画鑑賞会 	31 テーマがチャートク!! 	
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッジ	コーヒーをたしなむ会 	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッジ	



研究



イベント



生活



コミュニケーション

メモ ※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤休

10月15日(木)PM