




















# 2025年12月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 音楽鑑賞会 	2 ヨガ+有酸素運動 	3 テーマがチャートク!! 	4 室内ボール運動 	5 押しプレゼン大会!  	6
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッ チ 	脳トレ! 	フリータイム【プラ モデルを作ろう】 	作業体験・缶バッ チ 	
午前	7	8 ゲーム大会 	9 音楽鑑賞会 	10 こころのリカバリー講座「自分 の苦手を知ってみよう」 	11 ズボラめし!ちくわ×カット 野菜の焼きうどん 	12 みんなでヨガ  	13
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッ チ 	MBTI診断してみ よう 	フリータイム【プラ モデルを作ろう】 	作業体験・缶バッ チ 	
午前	14	15 大人の塗り絵(イラスト 書いてもOK) 	16 ゲーム大会! 	17 映画鑑賞会 	18 みんなでヨガ  	19 ミルクティーをたし なむ会 	20
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッ チ 	病気の勉強会「起 立性調節障害」 	フリータイム【プラ モデルを作ろう】 	作業体験・缶バッ チ 	
午前	21	22 脳トレ! 	23 アキシマエンススま で散歩 	24 ちょいムズ折り紙 	25 ヨガ+有酸素運動 	26 年忘れゲーム大会  	27
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッ チ 	カステラでつくる* ショートケーキカップ 	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッ チ 	
午前	28	29	30	31			
午後							



研究



イベント



生活



コミュニケーション

※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤不在

12月2日(火)外出、12月8日(月)研修、12月12日(金)健康診断

12月16日(火)PM、12月26日(金)

❄️冬休み❄️

