

2025年12月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 音楽鑑賞会 ⌚	2 ヨガ+有酸素運動 せ	3 テーマがちゃーとーク!! ⌚	4 室内ボール運動 ⌚	5 推しプレゼン大会! けコ	6
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ ねこ	脳トレ! ⌚	フリータイム【プラモデルを作ろう】 ⌚	作業体験・缶バッヂ ねこ	
7 午前	8 ゲーム大会 ⌚	9 音楽鑑賞会 ⌚	10 こころのリカバリー講座「自分の苦手を知ってみよう」 け	11 ズボラめし!ちくわ×カット野菜の焼きうどん せ	12 みんなでヨガ ねこ せ	13	
午後	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ ねこ	MBTI診断してみよう け	フリータイム【プラモデルを作ろう】 ⌚	作業体験・缶バッヂ ねこ		
14 午前	15 大人の塗り絵(イラスト書いてOK) け	16 ゲーム大会! ⌚	17 映画鑑賞会 ⌚	18 みんなでヨガ せ	19 ミルクティーをたしなむ会 せ	20	
午後	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ ねこ	病気の勉強会「起立性調節障害」 ⌚	フリータイム【プラモデルを作ろう】 ⌚	作業体験・缶バッヂ ねこ		
21 午前	22 脳トレ! け	23 アキシマエンシスマで散歩 せ	24 ちょいムズ折り紙 け	25 ヨガ+有酸素運動 せ	26 年忘れゲーム大会 ねこ ⌚	27	
午後	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ ねこ	カステラでつくる*ショートケーキカップ け	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ ねこ		
28 午前	29	30	31				
午後		冬休み					



研究



イベント



生活



コミュニケーション

メモ ※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤不在

12月2日(火)外出、12月8日(月)研修、12月12日(金)健康診断

12月16日(火)PM、12月26日(金)