

2026年2月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2  みんなでヨガ	3  あったかグラタン洋風ランチづくり	4  室内ボール運動	5  音楽鑑賞会	6  ハーブティーをたしなむ会	7
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	社会参加ステップシリーズ: 仕事に行くときの服	施設見学:ワークアップ羽村見学	【B型合同】プチ就労プログラム	
午前	8	9  病気の勉強会「双極性障害基本編」	10  ゲーム感覚でタイピング練習	11 休み	12  喫茶森まで散歩	13  ヨガ&有酸素運動	14
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ		フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	15	16  ゲーム大会	17  大人の塗り絵(イラストも可)	18  みんなでヨガ	19  映画鑑賞会	20  生活研究:お掃除研究会	21
午後		作業体験・缶バッチ	作業体験・缶バッチ	【B型合同】ホットプレートでチョコフォンデュ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	22	23 休み	24  ヨガ&有酸素運動	25  押しプレゼン大会	26  脳トレ!	27  けずると出てくるスクラッチアート	28
午後			作業体験・缶バッチ	音楽鑑賞会	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前							
午後							



研究



生活



コミュニケーション



イベント

メモ ※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤不在

2(休)・3(PM外出)・12(AM外出)・17(AM)

19(PM休)・24(AM外出)