

# 2026年2月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 午前	2(セ) みんなでヨガ 	3(セ) あつたかグラタン洋風ランチづくり 	4(セ) 室内ボール運動	5(ト) 音楽鑑賞会	6(ト) ハーブティーをたしなむ会	7
午後	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ 	社会参加ステップシリーズ:仕事に行くときの服 	施設見学:ワークアップ羽村見学 	【B型合同】チ交流プログラム 	
8 午前	9(け) 病気の勉強会「双極性障害基本編」	10(け) ゲーム感覚でタピング練習	11 <b>休み</b>	12(セ) 喫茶森まで散歩 	13(セ) ヨガ&有酸素運動	14
午後	フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッヂ		フリータイム【プラモデルを作ろう】 	作業体験・缶バッヂ	
15 午前	16(ト) ゲーム大会	17(け) 大人の塗り絵(イラストも可)	18(セ) みんなでヨガ	19(ト) 映画鑑賞会	20(セ) 生活研究:お掃除研究会	21
午後	作業体験・缶バッヂ	作業体験・缶バッヂ	【B型合同】ホットプレートでチョコフォンデュ 	フリータイム【プラモデルを作ろう】 	作業体験・缶バッヂ	
22 午前	23	24(セ) ヨガ&有酸素運動 	25(ト) 推しプレゼン大会	26(け) 脳トレ!	27(け) けづると出てくるスクラッチアート	28
午後	<b>休み</b>	作業体験・缶バッヂ	音楽鑑賞会 	フリータイム【プラモデルを作ろう】 	作業体験・缶バッヂ	
午前						
午後						



研究



生活



イベント



コミュニケーション

メモ ※土日祝日はお休みです

 アルパカは近藤不在

2(休)・3(PM外出)・12(AM外出)・17(AM)

19(PM休)・24(AM外出)