

2026年3月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2 アキシマエンシスマで散歩	3 わかめご飯と豚肉野菜定食	4 ちょいムズ折り紙	5 音楽鑑賞会	6 あなたはどっち派? 選んでトーク	7
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	みんなでヨガ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	8	9 病気の勉強会「双極性障害治療編」	10 中国茶をたしなむ会	11 喫茶森まで散歩	12 家計すごろく	13 ヨガ&有酸素運動	14
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	フリータイム【プラモデルを作ろう】	ボタニカルキャンドル作り	作業体験・缶バッチ	
午前	15	16 こころのリカバリー講座「ACT療法」	17 大人の塗り絵(イラストも可)	18 みんなでヨガ	19 ゲーム大会	20 法人合同もちつき	21
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	ワークアップ羽村見学	作業体験・缶バッチ	フリータイム【プラモデルを作ろう】		
午前	22	23 健康マージャン	24 脳トレ!	25 社会参加ステップ「電話をかけてみよう」	26 ヨガ&有酸素運動	27 映画鑑賞会	28
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ	春のフルーツサンドづくり	フリータイム【プラモデルを作ろう】	作業体験・缶バッチ	
午前	29	30 みんなでヨガ	31 ちょいムズ折り紙				
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	作業体験・缶バッチ				

研究
 生活
 コミュニケーション
 イベント

※土日祝日はお休みです
 アルパカは近藤不在 | 11(PM外出)・18(休)・26(PM休)