

喫茶 森 2026年 3月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	小鉢orサラダ+ドリンク 900円 備考
2日	3日	4日 ※13時閉店※	5日	6日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	肉豆腐 紅白なます ごはん みそ汁	鶏肉となめこの 大根おろし煮 温野菜のサラダ ごはん みそ汁	鮭のムニエル クリームソースがけ ペンネ ごはん コンソメスープ	ごま坦々うどん かぼちゃのミルク煮サラダ オーギョーチ	6日(金) 食工房パン販売
9日 ※13時閉店※	10日	11日 ※13時閉店※	12日	13日	
ドライカレー 根菜のせサラダ コンソメスープ	チキン南蛮 青菜のお浸し ごはん みそ汁	ポークピカタ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	タンドリーチキン さつまいもとパインの カッテージチーズサラダ 豆ごはん コンソメスープ	オムハヤシ サラダ かぶのミルクスープ	13日(金) 食工房パン販売
16日	17日	18日 *認知症カフェ*	19日	20日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	豚ロース 玉ねぎソースがけ 青菜と厚揚げの煮浸し ごはん みそ汁	ハンバーグ トマトソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	白身魚のフリッター チリソースがけ たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	春分の日	18日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00
23日	24日	25日 ※13時閉店※	26日	27日	
野菜カレー チキンの和風サラダ グレープフルーツ	鮭のムニエル きのこソースがけ 青菜のごま和え ごはん みそ汁	コロッケ&ハムカツ定食 レンコンの梅肉和え ごはん みそ汁	黒酢酢豚 にんじんしりしり ごはん 中華スープ	臨時休業日	
30日	31日	.	.	.	
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	しょうが焼き定食 マカロニサラダ ごはん みそ汁				