喫茶　森　2026 年　4 月ランチメニュー

＊ 営業時間、10:00～15:00（ラストオーダーは閉店15分前まで。）
＊ 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
＊ メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
＊ ご予約等は、喫茶森（昭島市役所　042－542-5111）まで、お願い致します。

小鉢orサラダ＋ドリンク　900円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
		1日 ※13時閉店※	2日	3日	
		こんがりチキンのあっさり煮 ひじきと豆のサラダ ごはん みそ汁	肉じゃが定食 若布ときゅうりの酢の物 ごはん みそ汁	臨時休業日	3日（金） 食工房パン販売
6日	7日	8日　※13時閉店※	9日	10日	
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	皿うどん 揚げ餃子 杏仁豆腐	鮭のムニエル クリームソースがけ ナポリタン ごはん コンソメスープ	とりつくねおろしあん 小松菜とちくわのごま和え ごはん みそ汁	ねぎ塩豚焼き かぼちゃの煮物 ごはん みそ汁	10日（金） 食工房パン販売
13日　※13時閉店※	14日	15日　*認知症カフェ*	16日	17日	
ドライカレー サラダ ヴィシソワーズ	鶏の唐揚げ定食 豆とにんじんのサラダ ごはん みそ汁	ハンバーグ生クリーム入り デミグラスソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	黒酢酢豚 もやしのナムル ごはん 中華スープ	チキンのバジルレモン焼き ラタトゥイユ ごはん コンソメスープ	15日（水） 認知症カフェ 13:00～15:00
20日	21日	22日　※13時閉店※	23日	24日	
ポークカレー コブサラダ ヨーグルト ドライフルーツのせ	白身魚のフライ タルタルソースがけ たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	オムライス クリームソースがけ サラダ コンソメスープ	つけごま坦々うどん 厚揚げと野菜の中華煮 豆乳プリン	臨時休業日	
27日	28日　※13時閉店※	29日	30日		
野菜カレー ツナサラダ オレンジ	三色丼 きんぴらごぼう 具だくさんみそ汁	昭和の日	アジフライ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁		