

2026年4月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	29	30	31	1 意外と当たる?性 格診断	2 ゲーム大会	3 つつじが丘にお花 見散歩	4
午後				8 大人の塗り絵orスク ラッチアート	フリータイム	フリータイム	
午前	5	6 脳トレ!	7 ヨガ&有酸素	8 ちょいムズ折り紙	9 春を感じる三食井 づくり	10 音楽鑑賞会	11
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	フリータイム ※生訓室使用不可	あなたはどこ派? 選んでトーク	フリータイム	フリータイム	
午前	12	13 室内ボール運動	14 ゲーム大会	15 生活研究:働くとい うこと	16 パラコードでドリン クホルダーづくり	17 みんなでヨガ	18
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	フリータイム ※生訓室使用不可	にじげん(B型)見 学	フリータイム	フリータイム	
午前	19	20 ヨガ&有酸素運動	21 生活に役立つアド ラー心理学①	22 喫茶森まで散歩	23 映画鑑賞会	24 B型合同 日帰り旅行	25
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	フリータイム ※生訓室使用不可	だんごをたしなむ 会	フリータイム		
午前	26	27 ポッチャ体験	28 南文化公園まで散 歩	29 休み	30 病気の勉強会「社 交不安障害」		
午後		フリータイム ※生訓室使用不可	フリータイム ※生訓室使用不可		フリータイム		



け 研究
せ 生活
こ コミュニケーション

i イベント

メモ ※土日祝日はお休みです
 アルパカは近藤不在 4(休み)・9(PM会議)・16(PM休)・20(PM会議)
 アルパカは〇〇不在 1(PM事務)・8(休み)