

2026年6月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	31	1 大人の塗り絵ORス クラッチアート	2 ゲーム大会	3 室内ボール運動	4 押しプレゼン大会!	5 ヨガ&有酸素運動	6
	午後	フリータイム	フリータイム	ゲーム大会! 	フリータイム 	フリータイム	
午前	7	8 ちょいムズ折り紙	9 みんなでヨガ	10 ゆいのもりつつじ が丘まで散歩	11 音楽鑑賞会	12 生活研究:買うだけ ごはん実践編	13
	午後	フリータイム 	フリータイム 	パラコードでプレス レットづくり	フリータイム	フリータイム	
午前	14	15 ポッチャ体験	16 生活研究:SNS活 用術!	17 みんなでヨガ	18 ねばねば井を作っ て食べよう	19 大人の塗り絵かス クラッチアート	20
	午後	フリータイム	フリータイム	室内ボール運動 	フリータイム 	フリータイム 	
午前	21	22 B型見学:ふくカケ	23 初夏のゼリーをたし なむ会	24 ヨガ&有酸素運動	25 ゲーム大会!	26 映画鑑賞会	27
	午後	フリータイム 	フリータイム	ゲーム感覚でタイ ピング練習	フリータイム	フリータイム	
午前	28	29 脳トレ!	30 病気の勉強会:社交 不安障害				
	午後	フリータイム	フリータイム				



研究



イベント



生活



コミュニケーション

メモ ※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤不在 4(PM会議)・8(PM会議)・18(PM休)・22(PM会議)



猫ちゃんは●さん不在 3(PM事務)・9(休)・19(休)