

喫茶 森 2026年 6月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 900円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
1日	2日	3日 ※13時閉店※	4日	5日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ 厚揚げの中華炒め ごはん 中華スープ	ジャージャーうどん 揚げシュウマイ 杏仁豆腐	鶏肉となめこの大根おろし 煮 温野菜のサラダ ごはん みそ汁	白身魚のチリソースがけ もやしと青菜のナムル ごはん 中華スープ	5日(金) 食工房パン販売
8日 ※13時閉店※	9日	10日 ※13時閉店※	11日	12日	
ドライカレー 根菜のせサラダ コンソメスープ	ユーリンチー なすとピーマンの味噌炒め ごはん 中華スープ	豚ロース ハニーマスタードソースがけ 豆とにんじんのサラダ ごはん コンソメスープ	コロッケ&ハムカツ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	ハーブチキン ジャーマンポテト ごはん コンソメスープ	12日(金) 食工房パン販売
15日	16日	17日 *認知症カフェ*	18日	19日	
野菜カレー チキンの和風サラダ グレープフルーツ	豚しゃぶゴマだれがけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	鶏肉の梅ポンおろしがけ かぼちゃのミルク煮 ごはん みそ汁	鮭のムニエル きのこソースがけ キャロットラペ ごはん みそ汁	肉うどん じゃがいもの味噌だれがけ オレンジゼリー	17日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 19日(金) 食工房パン販売
22日	23日	24日 ※13時閉店※	25日	26日	
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	チンジャオロース 中華風冷奴 ごはん 中華スープ	とりつくねおろしがけ 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	なすと鶏肉の冷やしうどん 彩り野菜のみそ炒め ほうじ茶プリン	ハンバーグ トマトソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	26日(金) 食工房パン販売
29日	30日	.	.	.	
キーマカレー シーザーサラダ コンソメスープ	ビビンバ丼 きゅうりのサツと漬け 中華スープ オーギョーチ				