

喫茶 森 2026年 7月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 900円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
		1日 ※13時閉店※	2日	3日	
		タンドリーチキン バーニャカウダ 豆ごはん コンソメスープ	ハンバーグ マスタードソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	ゆで豚の豆板醤ソース 厚揚げの中華炒め ごはん 中華スープ	3日(金) 食工房パン販売
6日	7日	8日 ※13時閉店※	9日	10日	
グリーンカレー サラダ ヨーグルト はちみつがけ	ちらし寿司 筑前煮 ほうじ茶プリン みそ汁	豚しゃぶおろしがけ なすとピーマンのみそ炒め ごはん すまし汁	チキン南蛮 きんぴらごぼう ごはん みそ汁	ジャージャーうどん 揚げシューマイ 杏仁豆腐	10日(金) 食工房パン販売
13日 ※13時閉店※	14日	15日 *認知症カフェ*	16日	17日	
ポークカレー サラダ オレンジ	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ かぼちゃサラダ ごはん みそ汁	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ もやしとにんじんのゴマ和え ごはん みそ汁	タコライス エスニック風春雨サラダ もずくスープ	鶏の唐揚げおろしがけ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	15日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 17日(金) 食工房パン販売
20日	21日	22日 ※13時閉店※	23日	24日	
海の日	ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	チキンの マスタードソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	しょうが焼き定食 マカロニサラダ ごはん みそ汁	鮭の南蛮漬け 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	24日(金) 食工房パン販売
27日	28日	29日 ※13時閉店※	30日	31日	
ドライカレー サラダ かぼちゃの冷たいポタージュ	サラダうどん 鶏団子 オレンジゼリー	白身魚のフライ タルタルソースがけ もやしと若布の酢の物 ごはん みそ汁	鶏肉の梅ポンおろしがけ 青菜ときのこの煮浸し ごはん みそ汁	豚ロース 玉ねぎソースがけ 厚揚げの竜田揚げ ごはん みそ汁	31日(金) 食工房パン販売