

喫茶 森 2026 年 8月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 900円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
3日	4日	5日 ※13時閉店※	6日	7日	
野菜カレー ツナサラダ オレンジ	鮭と野菜の オーロラソースがけ きゅうりとキャベツの やみつきサラダ ごはん みそ汁	鶏のチリソース煮 もやしと小松菜のナムル ごはん 中華スープ	豚しゃぶごまだれがけ 五目豆 ごはん みそ汁	なすと鶏肉の冷やしうどん 贅沢冷奴 緑茶プリン	7日(金) 食工房パン販売
10日 ※13時閉店※	11日	12日 ※13時閉店※	13日	14日	
チキンカレー サラダ フルーツポンチ	山の日	夏季休業日	夏季休業日	アジフライ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	
17日	18日	19日 *認知症カフェ*	20日	21日	
キーマカレー サラダ ヴィシソワーズ	豚ローストマトソースがけ マカロニサラダ ごはん コンソメスープ	とりつくねおろしがけ 温野菜のサラダ ごはん みそ汁	鮭竜田の和風あん かぼちゃサラダ ごはん みそ汁	つけごま坦々うどん 蒸し鶏のサラダ 杏仁豆腐	19日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 21日(金) 食工房パン販売
24日	25日	26日 ※13時閉店※	27日	28日	
グリーンカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ ジャーマンポテト ごはん コンソメスープ	ねぎ塩豚焼き ひじきの煮物 ごはん みそ汁	ハンバーグ みぞれポン酢がけ サラダ ごはん みそ汁	チンジャオロース トマトと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	28日(金) 食工房パン販売
31日	.	.	.	.	
ポークカレー サラダ グレープフルーツ					