

2026年8月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
午前	2	3 あなたはどっち派？選 んでトーク 	4 みんなでヨガ 	5 大人の塗り絵&ス クラッチアート 	6 ゲーム大会 	7 生活研究：血液検 査の見方 	8
午後		フリータイム	作業体験・缶バッ チ	音楽鑑賞会  	フリータイム 	作業体験・缶バッ チ	
午前	9	10 水出しのお茶をた しなむ会 	11 休み	12 11時半～暑気払 い(B型合同)  	13 大掃除  	14 脳トレ 	15
午後		フリータイム		フリータイム	フリータイム	作業体験・缶バッ チ	
午前	16	17 喫茶森まで散歩 	18 こころのリカバリー講座： WRAP(前編) 	19 ヨガ&有酸素運動 	20 夏はさっぱりサラダ うどん 	21 音楽鑑賞会 	22
午後		フリータイム	作業体験・缶バッ チ	水まんじゅうを作ろ う! 	フリータイム	作業体験・缶バッ チ	
午前	23	24 ハーバリウムを作ろ う 	25 家計すごろく 	26 ストレッチ&コグニ サイズ 	27 映画鑑賞会 	28 ちよいムズ折り紙 	29
午後		フリータイム	作業体験・缶バッ チ	散歩&食工房ゆい のもり見学 	フリータイム 	作業体験・缶バッ チ	
午前	30	31 室内ボール運動 	1	2	3	4	5
午後		フリータイム					

 作ろう

 知ろう

 動こう

 楽しもう

 話そう

 暮らそう

メモ ※土日祝日はお休みです



アルパカは 近藤不在 6(PM会議)・12～14(PM会議)・27(PM休)



猫ちゃんは〇〇さん不在 5(PM事務)・12～18(休)