

2026年7月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----|
| 午前 | | | | 1 大人の塗り絵&ス クラッチアート | 2 室内ボール運動 | 3 音楽鑑賞会 | 4 |
| 午後 | | | | みんなてヨガ | フリータイム | 作業体験・缶バッ チ | |
| 午前 | 5 | 6 ちょいムズ折り紙 | 7 アキシマエンスしま で散歩 | 8 病気の勉強会:生活リズム と心の病気の関係 | 9 ヨガ&有酸素運動 | 10 タコ焼き器で作る シューマイ定食 | 11 |
| 午後 | | フリータイム 生訓室使用不可 | 作業体験・缶バッ チ | ゲーム感覚でタイ ピング | フリータイム | 作業体験・缶バッ チ | |
| 午前 | 12 | 13 ゲーム大会 | 14 切って貼って!オリジナ ルトートバッグづくり | 15 みんなてヨガ | 16 脳トレ! | 17 ボッチャ体験会 | 18 |
| 午後 | | フリータイム 生訓室使用不可 | 作業体験・缶バッ チ | B型合同:すぐ固まる! ふしぎゼリーづくり | フリータイム | 作業体験・缶バッ チ | |
| 午前 | 19 | 20 休み | 21 施設見学:多摩若者サ ポートステー ション | 22 ストレッチ&コグニ サイズ | 23 こころのリカバリー講 座:回復とは? | 24 社協斎藤さんの コーヒー講座 | 25 |
| 午後 | | | 作業体験・缶バッ チ | 社会参加ステップ:図書館 を利用してみよう | フリータイム | 作業体験・缶バッ チ | |
| 午前 | 26 | 27 テーマがチャート ク! | 28 映画鑑賞会 | 29 多摩川ふれあい水 族館まで散歩 | 30 社会参加ステップ:市役所 でどんなところ? | 31 ヨガ&有酸素運動 | |
| 午後 | | フリータイム 生訓室使用不可 | 作業体験・缶バッ チ | 音楽鑑賞会 | フリータイム | 作業体験・缶バッ チ | |

作ろう

知ろう

動こう

楽しもう

話そう

暮らそう

×モ ※土日祝日はお休みです

アルパカは近藤不在 7(AM会議)・13(PM会議)・23(PM休)・27(PM会議)

猫ちゃんはOさん不在 1(PM事務)・24(休)