

喫茶 森 2026 年 9月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 900円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
	1日	2日 ※13時閉店※	3日	4日	
	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ なすとピーマンの味噌炒め ごはん すまし汁	鮭のムニエル きのこソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	ポークピカタ 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	4日(金) 食工房パン販売
7日	8日	9日 ※13時閉店※	10日	11日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	鶏の唐揚げおろしがけ 青菜のごま和え ごはん みそ汁	豚ロース クリームソースがけ 温野菜のサラダ ごはん コンソメスープ	鮭の南蛮漬け きんぴらごぼう ごはん みそ汁	サラダうどん 鶏団子 オレンジゼリー	11日(金) 食工房パン販売
14日 ※13時閉店※	15日	16日 *認知症カフェ*	17日	18日	
ドライカレー サラダ かぼちゃの冷たいポタージュ	チキンの香草パン粉焼き ナポリタン ごはん コンソメスープ	白身魚のフリッター チリソースがけ もやしと小松菜のナムル ごはん 中華スープ	ハンバーグ 生クリーム入り デミグラスソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	ゆで豚の豆板醤ソース 厚揚げの中華炒め ごはん 中華スープ	16日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 18日(金) 食工房パン販売
21日	22日	23日	24日	25日	
敬老の日	国民の休日	秋分の日	アジフライ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	臨時休業日	
28日	29日	30日 ※13時閉店※	.	.	
野菜カレー チキンサラダ ヨーグルト ドライフルーツのせ	豚しゃぶおろしがけ トマトと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	鶏の黒酢あんかけ 青菜としめじの煮浸し ごはん みそ汁			