

喫茶 森 2026 年 10月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 900円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
			1日	2日	
			ジャージャーうどん 揚げ餃子(業務) オーギョーチ	チキンの マスタードソースがけ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ	2日(金) 食工房パン販売
5日	6日	7日 ※13時閉店※	8日	9日	
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	白身魚のフライ タルタルソースがけ 大根のごま酢あえ ごはん みそ汁	豚しゃぶごまだれがけ 五目豆 ごはん みそ汁	なすと鶏肉の冷やしうどん 彩り野菜のみそ炒め ほうじ茶プリン	鮭と野菜の オーロラソースがけ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	9日(金) 食工房パン販売
12日	13日	14日 ※13時閉店※	15日	16日	
スポーツの日	キーマカレー サラダ じゃがいものポタージュ	豚ロース ハニーマスタードソースがけ トマトとツナの冷製パスタ ごはん コンソメスープ	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ ジャーマンポテト ごはん コンソメスープ	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ 小松菜とちくわのごま和え ごはん みそ汁	14日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 16日(金) 食工房パン販売
19日 ※13時閉店※	20日	21日 *認知症カフェ*	22日	23日	
ポークカレー サラダ フルーツポンチ	鶏肉の梅ポンおろしがけ 青菜ときのこの煮浸し ごはん みそ汁	しょうが焼き定食 ごぼうときゅうりの 味噌マヨネーズ和え ごはん すまし汁	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	ユーリンチー 中華風春雨サラダ ごはん 中華スープ	23日(金) 食工房パン販売
26日	27日 *ワンプレート*	28日 ※13時閉店※	29日	30日	
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	ハーブチキン ペンネ 豆ごはん コンソメスープ	とりつくねおろしがけ かぼちゃサラダ ごはん みそ汁	黒酢豚 炒めビーフン ごはん 中華スープ	親子丼 厚揚げのチリソース和え けんちん汁	30日(金) 食工房パン販売