

2025年9月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 脳トレ! 	2 みんなでヨガ	3 ゲーム大会!	4 押しプレゼン大会!	5
午後			作業体験・缶バッ チ	社会参加ステップ:昭 島の福祉資源紹介	フリータイム 	作業体験・缶バッ チ	
午前	6	7 ちょいムズ折り紙 	8 紅茶をたしなむ会	9 ヨガ+有酸素運動	10 きのこのクリームパ スタづくり	11 こころのリカバリー:自分を知 ると、何が変わる?	13
午後		フリータイム	作業体験・缶バッ チ	音楽鑑賞会	フリータイム	作業体験・缶バッ チ	
午前	13	14 喫茶森まで散歩	15 こころのリカバリー講 座:WRAP(中編)	16 みんなでヨガ	17 B型見学:昭島ひま わりの家	18 病気の勉強会「パ ニック障害」	20
午後		フリータイム 	作業体験・缶バッ チ	サイゼリヤでティー ブレイク	フリータイム	作業体験・缶バッ チ	
午前	20	21 休み	22 休み	23 休み	24 性格診断してみよ う	25 映画鑑賞会 	27
午後					フリータイム 	作業体験・缶バッ チ	
午前	27	28 ヨガ+有酸素運動	29 社会参加ステップ: 服装のTPO	30 ビーズアートでキー ホルダーづくり	31 ボッチャ体験		
午後		フリータイム	作業体験・缶バッ チ	ゲーム大会!	フリータイム		



研究



イベント



生活



コミュニケーション

※土日祝日はお休みです



アルパカは近藤不在

1(AM会議)3(PM会議)・7(夏休)・14(PM会議)・24(PM夏休)

25(1日会議、わかばにはいます)