

# ゆいのもり

No. 4

1997年10月10日発行

ゆいのもり編集委員会

東京都昭島市緑町1-10-3

コープ201 ☎042-545-5451

## 特集 喫茶「森」オープン

### かわいがってください 喫茶「森」

ゆいのもりを支援してくださっている多くの方々のご協力のもと、昭島市内3番目の精神障害者福祉作業所「ザ・サードゆいのもり」がこの4月に開所しました。そして5月15日、田中町に建設された昭島市役所新庁舎の1階に「ザ・サードゆいのもり」（以下「ザ・サード」）の運営する、念願の喫茶「森」がオープンしました。

7月の開所式には多くの方のご参加をいただきまして本当にありがとうございました。皆さんに食べていただくようメンバーが何週間も前から準備をし、心をこめてケーキやクッキーを焼きました。その作業を通じて、つきあい始めてまだ日の浅いメンバー、職員が心を1つにすることができました。以下「ザ・サード」、喫茶「森」の近況報告です。



「ザ・サード」のドアが開くのは、朝8時45分。ケーキにつけるクリームを泡立てるハンドミキサーの音で「ザ・サード」の1日が始まります。

毎週月・水・金曜日のお昼近く、プーンと甘い香りが辺りに漂います。好評のホームメイドケーキを焼く匂いです。ケーキ作りは時間がかかるので、担当のメンバーK.Mさんは8時50分には作業所に到着。これまでケーキを焼いたことはなかったそうですが、今ではすっかり腕を上げ、計量から焼き上げまで1人でできるようになりました。

毎朝黙々と生クリームを泡立て、ピザトーストを冷蔵庫から出し、在庫棚からその日必

要なジュースやコーヒーを揃えてくれるのはI. Kさん。在庫チェックも担当しています。

大きな体に汗をいっぱいかきながら、みんなに美味しい朝のお茶をいれてくれるのは、K. Yさん。仕事熱心のあまり調子をくずし、しばらくお休みしていましたが、元気に復活してきて安心しました。

9時10分をまわると他のメンバーが三々五々集まってきます。9時半までに店にもっていく物を用意して喫茶「森」へ。開店準備をすませ、10時にはオープンとなります。

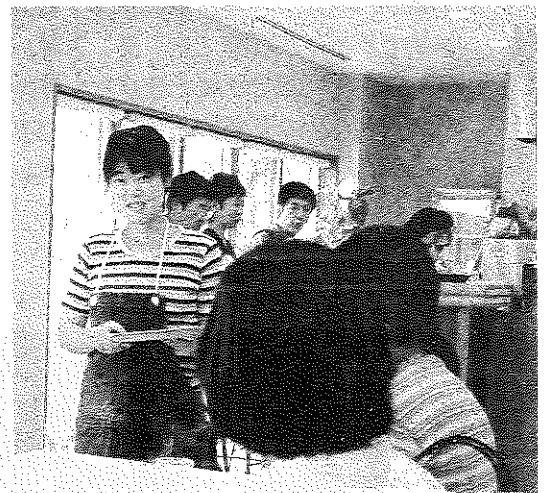
作業所に寄らずに「森」へ直行することの多いK. Iさんは9時15分には「森」に到着。掃除、湯沸かし、看板出しなどの開店準備を1人ですっかりやってくれます。

自転車2台を連ねていつも2人で仲良く現れるのはY. HさんとY. Sさん。1人が店に入っていると、もう1人はお客さんとなって時間を過ごします。休憩時にはカウンターに2人で座り、仲良くピザトーストを食べたりします。Y. Hさんはもと高輪プリンスホテルのウェ이터です。その仕事ぶりはまさにプロ。35人前のケーキセットの出前だってドンと来い。みんなが頼りにしています。Y. Sさんは洗い場を主に担当。どんなにたくさんの食器でもたちまち洗い上げてしまいます。

笑顔がなんともすてきなI. Yさん。「私、数字が苦手なんです」と当初は代金の計算にパニックでしたが、いまではすっかり落ちついてお客さんに対応しています。「森」の看板娘の1人です。

今は長期のお休みに入っている几帳面な性格のN. Tさん。回復したらまた「ザ・サード」に戻ってきてくれたらいいなあと、メンバーみんなが思っています。

そのほかメンバーの突然のお休みのときなどは隣の部屋の「ゆいのもり社」のメンバーにSOS。こころよく代打を引き受けてくれます。また「食工房ゆいのもり」のパンの引き取りや「森」への届け物を進んで引き受けてくれるメンバーもいます。



### シチューセット登場 お昼も喫茶森で

10月より有機無農薬野菜を使用したクリームシチュー、ビーフシチュー、ポトフなどを週替わりで提供しています。食工房のほっぺも落ちるおいしさのバターロールを軽くトースト、サラダもついて 800円です。100円増してお替わり自由のコーヒーかルイボスティーがつかます。ミルクたっぷり新メニュー、ミルクココアもどうぞ。

こうして多くの人に助けられて喫茶「森」は順調に船出しました。

「やればできる」を実感の毎日。

「ひとりひとりのペースにあった作業で地域に根ざした活動を」が「ザ・サードゆいのもり」の目標です。

どうぞみなさん、市役所においての際にはぜひ喫茶「森」にお立ち寄り下さい。おいしいコーヒーとメンバーたちのとびっきりの笑顔が待っています。

(ザ・サードゆいのもり 黙)

## こんにちは 小林です

まいった！！明日に迫った原稿の締切り。気軽に引き受けたのが大きな失敗でした。何を書いたらよいかさっぱりわからずに今という時を過ごしている。「ザ・サード」の職員としてそれらしい事を書かなくては…。今の「ザ・サード」の紹介でもしましょうか。

現在「ザ・サードゆいのもり」は、キュートな(?) 所長とセクシーな(?) 自分の2人の職員と、ダンディーな方やニヒルな方、プリティな方達がメンバーとして活躍している。「ザ・サード」は主に市役所内の喫茶コーナーで仕事をしています。5月に開店した当初は皆、慣れない手つきでやっていたのも今はもう皆たいしたものです。喫茶・森ではコーヒー、ケーキ、パンをはじめ、皆様の憩いの場としてサービスを提供しております。市役所にきたついでとは言わずに、おいしいケーキやコーヒーを食べたくなったら是非、喫茶・森へおいで下さい。メンバー一同、心よりお待ちしております。



## 喫茶森 売上ベスト3

## 1位 ケーキセット (400円) 797セット

ケーキの単品のお買い上げも含めると、5月のオープンから8月末までの3か月半で売り上げたケーキはちょうど1000個。人気が高いのはココアフォンケーキ。有機人参を使ったヘルシーなりんごケーキも静かな人気。

## 2位 ホットコーヒー (250円) 785杯

夏場はさすがに売上げが落ちたが、9月に入ってまたぐんぐんと売上げを伸ばしている。相当のコーヒー通の人にも「森」のコーヒーはおいしいと評判。人気の秘密は入れたてのコーヒーの味にある。某ファーストフード店と同様、45分たったコーヒーは塵埃処分にして、おいしい味を守っている。

## 3位 食工房のパン (150円) 472個

8月中はお休みしたにもかかわらず大健闘。月・水・木の午後3時に入荷するのを待っているお客さんがたくさんいる。いい材料を使っているから子どもに食べさせたいと、毎回たくさん買ってくださる常連の市役所職員もいる。

## 人生 山あり 谷あり

喫茶「森」が開店して、はや5カ月が過ぎました。軌道にのるまでにはまだ半年から1年位かかるが、この5カ月の間も、何とか順調にきています。職員や、他のメンバー間のチーム・ワークもバッチリ(?) だし、おかげさまで固定客(市役所の課長さん等々)もついてきたし、もう少し頑張ら(無理をせず)早く軌道に乗せたいものです。

さて、発病して23年。どこの病院に入院しても問題児(いわゆるトラブルメーカー)だった私が、現在は結婚(それも今はやりの年上女房、ナッ、ナントそれも19歳も年上!)して、こうして真面目(?) にがんばれるのも、ここ「ゆいのもり」と「ザ・サード」の人達のおかげと感謝、感謝!

私、否、私たちの病気はこまったもので、よほど悪くならない限り表面には出ません。今までは1人で悩んで、1人で苦しんで……。それが今では、女房がいる、友達(メンバー)がいる。そして職員の方々がいる。感謝、感謝!

いつも職員の方々に言っているのですが、もっと早く「ゆいのもり社」を紹介してもらえばよかったと思います。今ではトラブル・メーカーだった私も充実した日々を送っています。これも皆さんのおかげです。感謝! 感謝! [合掌]



It.

## ある一日

〈メンバー投稿〉

- 8:30 リリーン、リリーン、。もう朝か、ねむいなあー。もう少しねてよう…  
…なに、もう9時10分。ああ起きなきゃ。えーと、今日の作業は紙袋だったけ。
- 9:50 そうだこのコンビニで昼のめし買うんだ。このオニギリかこの弁当かどっちにしようかな？えーい迷うな、よし、この弁当にしよう。
- 10:05 やっぱりオニギリの方が良かったな？
- 10:15 朝のミーティング終了。また一日が始まるんだ。美佐子ちゃん的笑顔が可愛いな。
- 11:00  
) 午前の休憩時間。腹へった。
- 11:20
- 12:00 午前中の作業終わり。
- 12:15 昼御飯も食べたし、すこし横になるか。
- 1:00 午後の作業開始。
- 1:40 少し調子悪くなってきたな。まずいな。頓服のもう。
- 2:00  
) 休憩時間。ゴロリとしよう。
- 2:20
- 2:40 もう限界だ、作業をリタイヤしよう。
- (3:00 作業終了)
- 3:15 やっぱりもう少しできたかな？

(荒木賢一)



## あこがれのロンドン一人旅

～ポチからのハガキ～



〈メンバー投稿〉

Dear Miss Tomoko

Here, I have been enjoying fully everyday since I came to London.

Well, I was very surprised that Tobaccos are very expensive as compared with Japan. It costs me three pounds and twelvepieces for One pack(20). But I am smoking everyday. By the way, I think I must thank for Ome hoyoin and Yuinomori-sha (Syugyo).

See you again in Yuinomori.

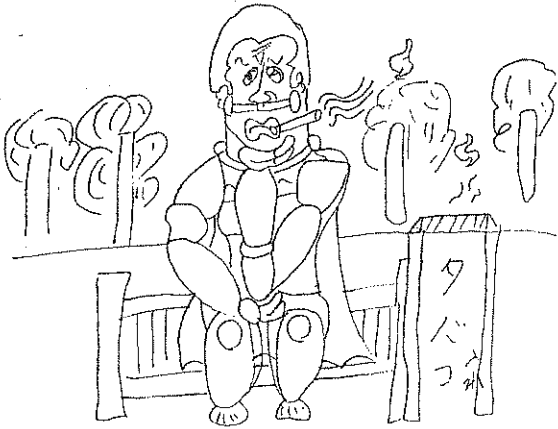
Yours Sincerely Pochi

30年来の夢「ロンドン一人旅」をかなえたメンバーが、ロンドンからくれた絵ハガキから転載しました。

《メンバー投稿》

## 賞品争奪ボウリング大会!

ボウリング大会は月1回位、行われる。2ゲームやって最高得点を競うものである。ボールを投げるホームも人それぞれ違い、見ていると面白いです。プレーしていると、エキサイトしてきます。気になる賞品は1500円以内で5つ位に分け、1位から5位までの人がもらえるとか、1位から10位までの奇数順位の人がもらえるとか…いろいろと工夫しています。皆が仕事や悩みから解放され楽しくプレーしてくれればいいな〜と思っています。(ともさかりえ) ●○



ボウリング大会 キイチ

どこに投げようか悩む人

## 中 私のマージャン奮戦記

《メンバー投稿》

思えば、それは悪夢のような出来事でした。「マージャンやりましょうよ」って言いだしたのは浅川さんです。なのに、自分はしやしない。まー管理職だからしょうがないといえましょうがない。その後は、毎日、マージャン大会となりました。さて、誰が誘うかという、関さんです。仕事が終わると、マージャンしようよって、必ず誘うんですよ。四人集まらないときは、三人でもやってしまう。その結果はどうなったかという、私の負けばかりです。下手の横好きといえればいいんでしょうかね。リーチが掛かるとすぐ、振り込んでしまうんですよ。誘われても断ればいいのに、断れない。人がいいというか、付き合いがいいというかでもよく考えてみると、当たり牌が来たら打ちまわせばいいんだと思います。つまり、リーチが掛かったら、取りあえず安全牌を打っておき、危険牌は抱えておく、そして、頭も通りそうな時はきっておき、降りるか打ちまわすかよく考える。ここでは冷静によく考える。もしもドラを積もったら、頭にするか、降りるかよく検討する。ドラを振り込まないでテンパイ出来たときは勝負する。理屈はわかっているがそう出来るかどうか?

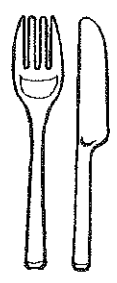
まーどっちにしても、弱い足を使わない遊びをしていた方が楽しいと思いますので、そうした方がいい。

(フリテン・サヌキ)

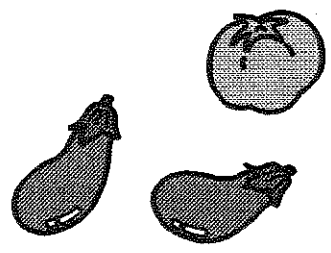
# 食工房ゆいのもり 近況あれこれ

## パン作り交流会

調布市にクッキングハウスという自然食レストランがあります。クッキングハウスは共同作業所なのですが、ヘルシーで、おいしいメニューで来る人を迎えてくれるすばらしいところです。8月25日クッキングハウスの職員の和田さんと、メンバー7名が食工房を訪れ、バターロール作りに挑戦しました。食工房のメンバーもこの日は先生役です。しかしびっくりするほど上手な方もいらして、きれいにパンが焼き上がりました。お昼には、食工房特製のピザを食べて楽しいときを過ごしました。おみやげに「命の糧屋」で買った梨も頂きました。



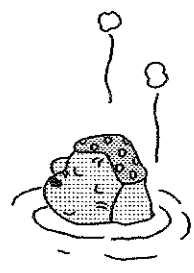
## 畑のこと



食工房では、市民農園を借りて野菜を作っています。駐車場1台分くらいの小さな畑です。今年作っているものは、アップルミントなどのハーブ プチトマト なす ピーマン しそ です。天気のいい日が続くと心配になり、水やりに出かけます。プチトマトは、人の背丈ほどに大きくなって、次々に赤い実を实らせ、なすも大きく育ちました。

## 一泊旅行

箱根「一の湯旅館」に行ってきました。(9月8日~9日) 天候に恵まれませんでした。私たちは温泉に入って、宴会でカラオケを歌って、のんびり。満足して帰ってきました。

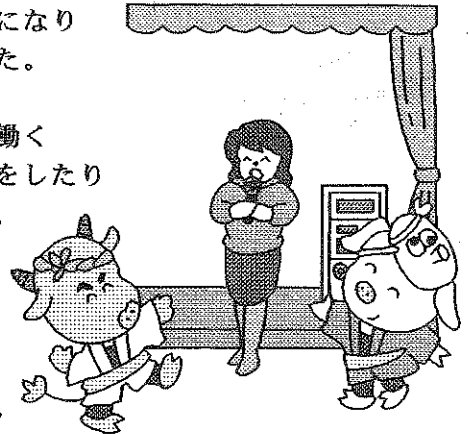


## 多摩地区バレーボール大会 ゆいのもりチーム優勝!!

9月12日多摩スポーツ会館の体育館で行なわれました。食工房は、ゆいのもり社とザサードゆいのもりと組んで、チームを作り参加しました。昨年に引き続き優勝! 目指せ3連覇!!

### 箱根一泊旅行の感想

私は食工房ゆいのもりに入所して10月で、丸2年になります。昨年の6月に母が、他界し、1年間は大変でした。そんなこんなで今年の旅行は楽しみにしていました。私は病気になりたての頃はこんなに、重くなく会社で働くことができました。その頃の旅行はバスの中で、研修をしたり工場見学があったり、気を使う旅行でしたが、今回は、皆さんと電車で行き、今までと違って私の、見たことのない旅行が、できました。例えばみんなと（私はお酒は飲めませんが）少しお酒をのみ歌い笑い踊りがあり、とっても楽しい旅行になりました。また来年も行きたいと思います。作業もガンバリたいと思います。  
(食工房メンバーの方)



## 食工房ゆいのもりのパンを食べてください!!!

いつやってるの? 毎週月曜日 水曜日 木曜日 午後2時頃から4時30頃まで  
やっています。(祝日 祭日 は休みです。)

どうやって買うの? 食工房に来て、注文用紙を使って注文してください。  
店頭で並んでいるパンは予約なしでも買うことができますので  
のぞいてみてください。

配達して欲しいんですけど? まずご相談ください。昭島市内の方は、2000円以上より承ります。昭島市近郊でも3000円以上にて配達できる場合もありますので、遠くても相談してください。

TEL/FAX 0425-42-5160

どんなパンがあるんですか?

- 食パン (1斤200円) 食べごたえがあります
- チーズクッペ (1個入り100円) 焼けたチーズが香ばしい
- バターロール (5個入り300円) フワックとしています。
- ぶどうパン (2個入り200円) 定番です
- くるみパン (2個入り200円) 定番です
- 桜あんパン (1個入り120円) 定番です
- リンゴパン (1個入り120円) 自家製リンゴジャム使用
- かぼちゃパン (1個入り140円) 10月一杯で終わり
- じゃが芋パン (1個入り130円) 10月一杯で終わり
- クリームパン (1個入り130円) 月曜日のみ 配達できません
- フランスパン (1個入り350円) 月曜日のみ 配達できません

配達できます。

精神障害者の家族がつくる「金木犀の会」は、毎月第3木曜日に昭島公民館で活動しています。3月まで保健所で行われていた「家族教室」がその前身。活動を始めて4年になります。家族の悩みの相談にのったり、精神保健関連の勉強会を開いています。参加者は当事者も含めて約20世帯。会長の山口昌宏さんにお話をうかがいました。

「家族会」とは、当事者の母親や父親などの家族が神経が疲れる時、泣きに行くことができる場所です。私は必ず夫婦2人で参加しています。発病して10年もたつと当事者も家族も落ちついてきますが、発病した当初は大変です。私の場合、東京で看護婦をしていた娘が倒れ、その後、半年遅れで今度は弟が発病したんです。それで仕事も何もかも投げ打って、夫婦で長崎県から上京してきました。この会で、いろんな人の励ましを受けたし、泣かせてもらいました。

会では、薬の問題や生活保護の問題を考えようと、手さぐりで活動しています。とくに薬に関しては親も真剣に考えなければいけません。そこで専門部会を設けて「ぜんかれん」誌をテキストに、薬のこと、医師とのつきあい方などについて勉強をしています。何をどう飲んでいるか、減らすか増やすかまで、家族や当事者が、先生と意見交換できるようになれば、と思っています。そういう人が増えれば、医療機関と家族とで連携がとれるし、必ずしもすぐに解決につながらなくても、視野を広くもつことができます。

また子どものことで母親と父親の意見が違ってやりあうこともあります。 「うちのお父さん、こんななの」と会で話す人も多いです。えてして母親がその立場に立ちますが、この病気だけは、父親も母親もいっしょにやらないと展望がもてないんですよ。

多くが思春期以降に発病するので、親は50代以上の人が多いです。いまの社会の仕組みでは全ての面で親が責任をもたされますが、親が65歳、70歳になってからはきついです。ですから発病して5年、6年とたった人は、独立を前提に、制度を考えてもらいたいですね。僕はサッパリと親は親、子どもは子どもとしたほうが良いと思っています。それをどうしたらやれるか、会として考えています。一方、13歳、14歳といった若い年齢で発病した場合は、こんどは入院施設がないという問題も、また別にあります。

そういったさまざまな問題を抱えながら、友人にも保健所にも相談できずに困っている未組織の家族が、まだ市内には500~600世帯はいるはずですよ。そういう人とどうつながっていくかが今後の課題です。そういう人が入りやすい家族会にしたいです。また当事者の参加がもっとあったらいいですね。当事者の活動が活発になれば、家族会はそのサポートに徹してもいいと思っています。多くの方にこの会の存在を知ってもらうために来年2月の「公民館まつり」に参加して、活動について発表しようと思っています。

#### ■■■編集後期■■■

今回は「ザ・サードゆいのもり」、喫茶「森」の特集号です。いかがでしたか。「ザ・サード」が開所して半年。ゆいのもりを支えている多くの方々との素敵な出会いがありました。いまは「森」を軌道にのせるためにメンバー、職員ともども全力疾走中です。(M.K)