

ゆいのもり

ゆいのもり社 〒196 昭島市緑町1-10-3 コーポ高野201 ☎0425-45-5451

食工房ゆいのもり 196 昭島市中神1256 中神団地5号1階 42-5160

新運営委員長になって

ご挨拶

赤羽 三男

青葉若葉の爽やかさのように今年も皆で仲良く楽しくガヤガヤと行きましよう。ブツブツとぼやきながらも。

ご縁があつて仲間入りしました。精一杯の気持ちです。向上心いっぱい皆さんの貴重なご意見を体験談、アドバイスなどを是非お待ちいたします。苦勞話、将来設計などを是非聞かせてください。

せっかくなのかけがえのない人生ですから私も目一杯やってみようと思つています。

昭島に誕生

グループホーム「太陽と風」

酒井幸子



昨年七月に発行したゆいのもり通信で、舟津京子さんが昭島にも是非グループホームを実現させたいと書かれたのを覚えていらっしゃるでしょうか。ところがあれから一年も経たないのに、何と関係者のすごい努力と熱気でもつて、市内の大変便利な場所にグループホームを開設できたのです。

四月一日浅川さんと私はアパートの交流室に予定した部屋の鍵を開け、掃除や雑巾がけをして明かりもつけ、ダンボールの箱を机変わりに開所しました。

なぜ私が居るのかといえば、何と世話人になってしまったからです。いよいよはまなつて、この世界から抜け出すことが難しくなってきました。

さて冗談は抜きにして、障害があつても少しの手助けがあれば、自立して社会の中や、地域の中で暮らせる人達がたくさん居ます。特に障害があつたりすると、受け無くてもいいような差別もあつたりして難しい、そんな人達が安心して暮らしを作っていく場所（グループホーム）の必要性がとても求められています。昭島にもこうした場所が誕生しましたので、障害者が街の中で自立した暮らしを作れるよう、市民の皆様が暖かい応援をお願い致します。

精神障害者

保健福祉社手帳

について

精神障害者保健福祉手帳が昨年十月から始まりました。ここでは申請方法、優遇措置についてまとめてみます。

申請—申請書は保健所、病院などにあります。申請書に医師の診断書（障害年金を受けている場合は診断書の代わりに年金証書の写しで代えることができます）を添付して保健所に提出します。

1級	精神障害であって日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの（日常生活が1人ではできない方、年金1級相当）。
2級	精神障害であって日常生活が著しい制限を受けるか、又は日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの（必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活に困難がある程度。ストレスがかかる状態では対応が困難になるが、デイケアや作業所などに参加できる程度。年金2級相当）。
3級	精神障害であって日常生活若しくは社会生活が制限を受けるか、又は日常生活若しくは社会生活に制限を加えることを必要とする程度のもの（障害は重くないけれども日常生活、社会生活上の制約がある程度。保護的配慮のある事業所に雇用されて働いている者も含まれます。年金3級よりも広い）。

表 精神障害者の障害の等級

- 優遇措置—①通院医療費公費負担制度を利用する場合、診断書の提出が不要になります。
- ②税制上の優遇措置—所得税・住民税の障害者控除、預貯金の利子所得の非課税、相続税の障害者控除、贈与税の一部非課税、自動車税・軽自動車税および自動車取得税の非課税。
- ③生活保護の障害者加算の適用。但し1、2級に限定。
- ④公共施設の利用料の割引。近いところで昭和記念公園の入園料が無料になります。
- ⑤昭島市中心身障害者福祉手当が受けられます。

【問い合わせ先】

手帳について

昭島保健相談所 43-7301

昭島市心神障害者福祉手当

昭島市役所福祉事務所 44-5111

ゆいのもり賛助会 設立

ゆいのもり賛助会に是非参加して下さい。

1年に2回発行されるゆいのもり通信をお送りします。

一口 2,000円

振込先—郵便振替

(口座番号) 00190-0-671647

(口座名称) ゆいのもり

運営委員会・利用者懇談会△公開催

利用者からの生の声を聞くことよって、今後の活動のあり方を考えることを目的に、三月九日(土)午後二時から午後四時、富士見会館を会場に恒例の運営委員会・利用者懇談会が開催されました。

ゆいのもり社と食工房あわせて二十三名の利用者と十一名の運営委員が会し、レクリエーション、懇談をして交流の時間を過ごしました。司会はゆいのもり社の男性利用者一名と職員が進めました。

プログラムⅠの自己紹介では、作業所に来て楽しいことを利用者一人一人全員に話してもらいました。キャンプが楽しい。花見が楽しい。また行事やレクリエーションが楽しいといった意見のほかに、自分の考えたクッキーを作らせてもらったのが楽しかったとか、パン焼きのかま当番を任せてもらえるのが楽しいとか、販売を任せてもらえるのが楽しいと言う意見など、職員でも気がつかないところで利用者たちが喜びを感じていることがわかりました。また女性が多くて楽しいと言う男性利用者もいました。

プログラムⅡは曲当てクイズでした。司会をして下さった利用者の方がリコーダーを吹き、その曲名を当てるクイズです。AグループBグループCグループの三つのグループに別れて対戦しました。曲目は、北酒場、コンドルは飛んで行くなど。楽しいときを過ごしました。

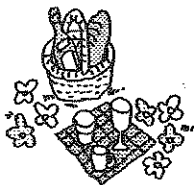
休憩時間には食工房で作ったクッキーと、ゆいのもり社で準備したお茶が出され、大好評でした。

プログラムⅢは懇談会でした。AグループCグループBグループの三グループに別れ、話をしました。各グループに二、三人の運営委員が入り、作業所の良い点や問題点、思っていることなどを話しました。最後に各グループごとに話したことを発表しました。主な内容は、

- ・食工房ではFMラジオやCDから新しい音楽が流れていていい。
- ・人間関係がいい。
- ・食工房のパンがおいしい。
- ・ゆいのもり社の清掃の作業に行くと、社員の人に声をかけられるので楽しい。
- ・二つの作業所の間での交流が少ないので、パン配達の際に食工房のメンバーが遊びに来てくれるといい。
- ・スポーツでバスケット、ミニサッカー、ドッチボールがしたい。
- ・スポーツで、ほかの作業所との交流がしたい。
- ・ゆいのもり社が狭いのもっと広い場所がほしい。

特に最後に掲げた「狭い」という問題は一番深刻な問題で早急な対策が望まれているところです。

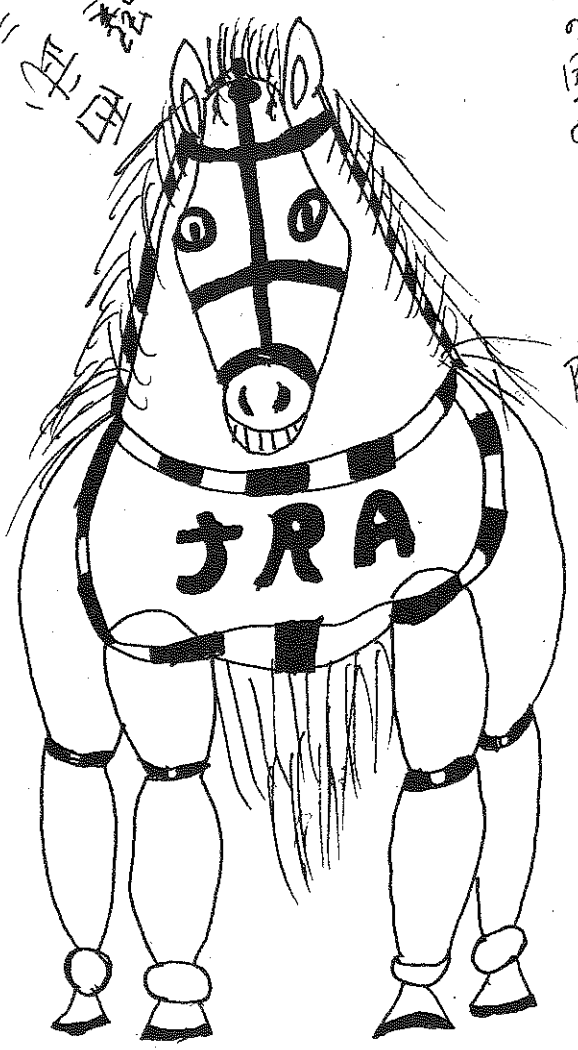
最後のプログラムⅣでは、全員で「一人の手」「今日の日はさようなら」を歌い、なごやかな雰囲気です。



ゆいのもりの

わたしの将来の夢は...

日本の国のために役立つ



(トウツヨボ一号)

出版社
ゆいのもり
ゆいのもり
ゆいのもり

ゆいのもり
ゆいのもり
ゆいのもり

赤司隆志
見孝行をします
目黒じつた
高橋隆志

右田隆志
ムシロノクニクニセウケル

生はる
林三
林三

ゆいのもり
ゆいのもり
ゆいのもり

だからもう恋愛が大好き
かれる人に恋がしたい
性格的に明るく素直
な女になりたいです

外国へ行きたい

前田和敏

楽な仕事で
金持ちになりたい
三好

松尾恭永

アイドルタレントになりたい
21才男
毎日運動をしたい

ゆいのもり
ゆいのもり
ゆいのもり

香川隆志
ゆいのもり
ゆいのもり

ゆいのもり
ゆいのもり
ゆいのもり

今回は食工房メンバー3名に、こに通って感じた事や自分なりに考え、思っている事をまとめてもらいました。



僕は入所して2年半ぐらいます。
 入所した時は20代前半なのに、おおよそ30代前半。
 初めの頃はパン生地の丸めが難しかったのですが、今では何とか出来るようになりました。ただ人に教えるのはおおよそと難しく今後の課題かなと思っています。
 今はカマ当番を最初から最後までこまめにやっています。うまく焼けた時はうれしいです。
 最近、寝坊して結構遅刻してしまったり、おひさま反省!パン作りの他にスポーツバレーボールやったり、食波題の「スタミナ太郎」へ行ったり、昼食作りとか、普段旅行に行く機会がないので泊旅行は、Goodです。
 将来については、H7年の前半に、こに通いながら、保健所の紹介先の会社(パン屋ではありません)に3ヶ月務めました。ためでした。また、しばらく作業所にお世話になって、社会復帰を目指したいと思っています。 by 紅の豚

食工房に入所してから良い事は沢山あります。
 今までアルバイトをして来た無理があったと思いますが、こでは無理なく働けます。しかも、今までやりたかったお菓子作りも出来る、充実した生活が送れています。たまに遅刻して「社長!」と呼ばれる事もありますが、今後は遅刻しないようにがんばります。それと同じ病気を持ってる人達と乗る事や(副作用についてとか)病気について話せる事は、とても心強く思います。
 後、何よりもモニターが出来る事がうれしいです。クッキーやバナナケーキなど作って皆んなが「おいしい」と言ってくれた時はうれしい気持ちでいっぱいです。これから、機会があったら作るので皆んなで食べて下さいね。
 これからも、食工房を働いて行きたいです。

by Pricy Berry Chan

これからも皆んなで協力してがんばろうね!!

私が食工房に入所したのは平成6年6月からです。同年の2月末まで入院していた私は、退院時主治医に「即就職出来る」と言われたのですが、今までの経験からして、即就職しても長く続かないと思います。いろいろ調べ、共同作業所がある事を知り、まずはリハビリから始めようと思い、通所しました。入院時には、毎朝ラジオ体操をしていますが、毎朝馬車の階段を登るのがしんどくて運動不足だなと思っていましたが、だんだんそれも慣れて来ました。
 初めはあまり参加しなかったレクリエーションにも参加するようになりました。食工房でのレクリエーションは、もともと人づき合いの上手なため私に1つのきっかけを与えてくれました。特に好きなのは、お茶会です。話す事が好きになった私には「飲んで、食べて、しゃべる」というシンプルな集まりがとても気に入ります。
 その他にビデオ鑑賞や料理役に立ちそうな昼食作り、健康に良いスポーツなども楽しみにしています。もちろん、本業のパン作りもやりがいがあることと楽しいです。また、就職時に味わえなかった人の温かい手にも触れられることと良かったと思っております。 by 長州カ



-
- ### ◎食工房年間行事予定◎
- 4月 桜のみ花見 昭和公園
 - 5月 塩船観音
 - 6月 ゆいのもり総会
 - 7月 バーベキュー
 - 8月 納涼流しそうめん
 - 9月 収穫祭
 - 10月 しも煮会、みんなのバザ
 - 11月 一泊旅行
 - 12月 クリスマス会
 - 1月 スタミナ太郎
 - 2月 パン屋めぐり
 - 3月 梅見 吉野梅郷
- 今年も盛り沢山の食工房です!

=食工房編集員=

食工房ゆいのもり **パン** 季節メニュー

◎ 国産小麦 100% ◎

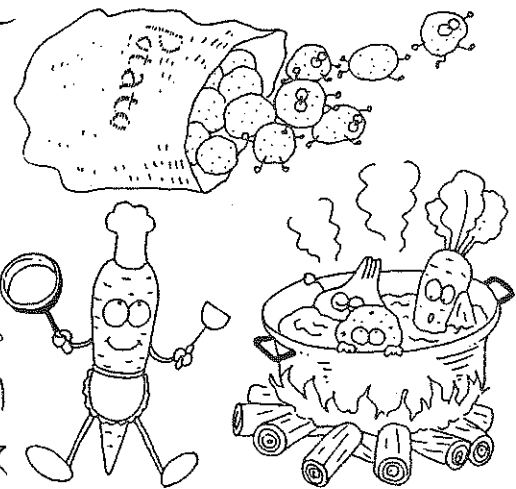
♡ 手作りの味 ♡

- 5月 ✽ 春キャベツパン ・ よもぎあんぱん ✽
- 6月 🍷 にんじんブレッド ・ いちごパフ 🍓
- 7月 ベーコンオニオンロール ・ 夏みかんパフ
- 8月 カレーパン ・ メロンパン 🍉
- 9月 ジャがいもパン ・ 西洋なしパフ
- 10月 ウィンナーロール ・ 栗入あんぱん
(しいたけ入自然流燻製)
- 11月 🍷 かぼちゃブレッド ・ シナモンロール
- 12月 🍷 ワインブレッド ・ 田舎風フルーツケーキ

このように季節の物を取入れて
各月ごとに新しい味を提供して
行きたいと思っております。

また、従来のパンも含め皆様
からの注文をお待ちしています。

食工房ゆいのもり一同
尚、検討中に付内容が異なる時はご容赦
下さいますようお願い致します。



虹の家の講演会を聞いて

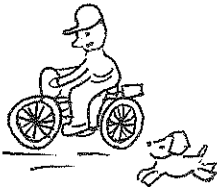
運営委員 吉村謙

ある虹の家共同作業所の講演会に出席した。虹の家の賛助会を始めとして、メンバ―、家族会、市長、市議会議員、地域の民生委員、病院関係者、保健相談所、社会福祉協議会の方々等が参加された。100名以上の出席があった。

今回の講演は、佐藤久夫教授（社会福祉事業大学）のお話で、「心病む人たちの共生をめざして」とカナダ、オランダの取組みに学ぶ」という副題がつけられた。佐藤先生が現地を訪れて、精神障害者を始めとして、社会福祉の状況をスライドを用いながら説明をしてくださいました。その簡単なカナダについての報告では、報告をこの場で書きたいと思いついての報告もつた人たちが、原則として地域で暮らすことを念頭に置きながら、病院内などに自分の自由な意志で選びながら生活している姿でした。そして、団体を作り、者たちが主体となりながら、団体を直接運営し、例えば、グループホーム等を直接運営し

たり、心の病を負う人々への偏見をなくすための啓蒙活動をしていました。また、回復者クラブもあり、そこで、患者の苦情を聞いて、病院と交渉するような活動もありました。これらのは、行政からの委託を行けるという形でなわれ、あるシヨートステイの20名程度の施設では、ソーシャルワーカー、看護婦などの専門家など職員20名も、更に非常勤が20名も、そこには、カナダでは、一般病として精神病院などにはなく、一般病院に患者は入院をしたりして、一般病として精神病院などにはなく、一般病

また、患者は入院したりして、一般病として生活にある国では、労働について、自分の生活にあわせて、労働についても、大変な人からは、報酬を得る方、それが、大変な人には、限られた時間で働き、あとは国や州から、働けない人は、多少の生活保護もありました。その差額は、多少の生活保護もありました。本人自身が生活の改善を知らされたように思えます。このお話をうかがいたが、海への向こうの話のようにも思え、憐れみを受ける障害者との違いを感ずるが、日本の社会との大きな



編集後記

井創刊号を出してから遅れ遅れの第2号です。この間、相変わらず社会はめまぐるしく動きました。最近の話題は国会での任専、エイズ問題でしょうか。この二つに共通していることは、結局弱者にしわ寄せがくるのだという憤りです。

井エイズ問題で一躍名を挙げた菅厚生大臣がもう一つしたい仕事は介護保険の実現とか。老いてなお安心して生きることで、本当に利用者が本位の制度が実現されるのかと大変気にかかります。

井建設中の新市庁舎一階にできる喫茶ルームが障害者団体に委託されました。ここ何年か実現のために働いてきたゆいのもりとしては、大変嬉しいのですが、これから障害者団体間の調整という大きなハードルが待っています。

井食工房も売店でパンを売る予定で、市役所の帰りにパンを買う市民が増えるのではないのでしょうか。

井ようやく暖かい気持ちのよい季節となりました。どうぞお元気で活躍ください。