

喫茶 森 2021 年 3 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
1日 ※13時閉店※	2日 ※13時閉店※	3日 ※13時閉店※	4日 ※13時閉店※	5日 ※13時閉店※	
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	豚ロース クリームソースがけ 温野菜のサラダ ごはん コンソメスープ	ちらし寿司 厚揚げと水菜の煮物 すまし汁 ひな祭りゼリー	チキン南蛮 青菜と油揚げの煮浸し ごはん みそ汁	カレーうどん 豆腐サラダ 緑茶プリン	
8日 ※13時閉店※	9日	10日 ※13時閉店※	11日	12日 ※13時閉店※	
ドライカレー サラダ クラムチャウダー	ユーリンチー 麻婆白菜 ごはん 中華スープ	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ もやしとにんじんのゴマ和え ごはん みそ汁	ねぎ塩豚焼き きんぴらごぼう ごはん みそ汁	親子丼 彩り野菜のみそ炒め すまし汁	
15日	16日	17日 ※認知症カフェ※	18日	19日 ※13時閉店※	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト ドライフルーツのせ	チキンの香草パン粉焼き サツマイモとパインの カッターチーズサラダ ごはん コンソメスープ	オムライス クリームソースがけ サラダ コンソメスープ	鮭と野菜の オーロラソースがけ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	鶏照り焼き丼 わかめときゅうりの 酢の物 みそ汁 白玉あずき	17日(水) 認知症カフェ 13:00～15:00 OPEN
22日	23日	24日 ※13時閉店※	25日	26日	
野菜カレー チキンの和風サラダ オレンジ	豚しゃぶごまだれがけ たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	ハンバーグ生クリーム デミグラスソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	黒酢豚 ニラと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	なすと鶏肉のうどん 根菜の甘酢がけ オレンジゼリー	
29日	30日	31日 ※13時閉店※			
チキンカレー サラダ ヨーグルトいちごのせ	かぼちゃコロッケ & ハムカツ定食 海藻サラダ ごはん みそ汁	チキンのマスタード ソースがけ チンゲン菜とエビの煮浸し ごはん みそ汁			