

喫茶 森 2021年 4 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
			1日	2日	
			メンチカツ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	肉じゃが定食 白菜とにんじんの ピーナッツ和え ごはん みそ汁	2日(金) 食工房パン販売
5日	6日	7日 ※13時閉店※	8日	9日	
キーマカレー サラダ かぼちゃのポタージュ	チンジャオロース トマトと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	チキンのバジルレモン焼き ラトユイユ 豆ごはん コンソメスープ (ワンプレート)	赤魚とゴボウの煮付け マカロニサラダ ごはん みそ汁	皿うどん 揚げ餃子 サンラータン	9日(金) 食工房パン販売
12日 ※13時閉店※	13日	14日 ※13時閉店※	15日	16日	
ポークカレー コブサラダ ヨーグルトフルーツ ソースがけ	鮭のムニエル クリームソースがけ かぼちゃの煮物 ごはん みそ汁	鶏の唐揚げおろしがけ ごぼうときゅうりの 味噌マヨネーズ和え ごはん みそ汁	ポークピカタ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	こんがりチキンの あつさり煮 ひじきと豆のサラダ ごはん みそ汁	16日(金) 食工房パン販売
19日	20日	21日 *認知症カフェ*	22日	23日	
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	タンドリーチキン 豆とにんじんのサラダ ごはん コンソメスープ (ワンプレート)	とりつくねおろしあん 青菜のごま和え ごはん みそ汁	白身魚のフライ タルタルソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	ごま坦々うどん チンゲン菜と豆腐のあんか け オーギョーチ	21日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 23日(金) 食工房パン販売
26日	27日	28日 ※13時閉店※	29日	30日	
ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ	豚ロース 玉ねぎソースがけ トマトのサラダ ごはん コンソメスープ	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	昭和の日	ビビンバ丼 野菜のサツと漬け 中華スープ フルーツ白玉	30日(金) 食工房パン販売