

- \* 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- \* 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- \* メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- \* ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
		1日 ※13時閉店※	2日 ※13時閉店※	3日 ※13時閉店※	
		豚ローストマトソースがけ いんげんのゴマ和え ごはん コンソメスープ	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ にんじんしりしり ごはん みそ汁	サラダうどん 鶏団子 ほうじ茶プリン	3日(金):食工房パン販売
6日	7日	8日 ※13時閉店※	9日	10日	
チキンカレー 根菜のせサラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	鮭の南蛮漬け かぼちゃの煮物 ごはん みそ汁	黒酢酢豚 中華風大根サラダ ごはん 中華スープ	鶏肉の梅ポン おろしがけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	三色丼 豆腐のサラダ みそ汁	10日(金):食工房パン販売
13日 ※13時閉店※	14日	15日	16日	17日	
キーマカレー サラダ ミネストローネ	白身魚の甘酢あんかけ マカロニサラダ ごはん みそ汁	鶏照り焼き丼 切り干し大根の煮物 具だくさんみそ汁	ねぎ塩豚焼き ナスの揚げ浸し ごはん みそ汁	タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	15日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 17日(金):食工房パン販売
20日	21日	22日 ※13時閉店※	23日	24日	
敬老の日	アジフライ定食 若布ときゅうりの酢の物 ごはん みそ汁	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	秋分の日	臨時休業	
27日	28日	29日 ※13時閉店※	30日		
ポークカレー サラダ りんごのコンポート	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ じゃがいもの味噌ダレがけ ごはん すまし汁	かぼちゃコロッケ& ハムカツ定食 トマトとオクラのお浸し ごはん みそ汁	とりつくねおろしがけ なすとピーマンの 味噌いため ごはん すまし汁		