

喫茶 森 2021年10月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
				1日	
				肉じゃが定食 きのこ入りなます ごはん みそ汁	1日(金) 食工房パン販売
4日	5日	6日 ※13時閉店※	7日	8日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	ポークピカタ 五目豆 ごはん みそ汁	鶏肉となめこの大根おろし煮 温野菜のサラダ ごはん みそ汁	白身魚のフリッター チリソースがけ 白菜麻婆 ごはん 中華スープ	カレーうどん 大根サラダ ヨーグルト ミックスフルーツのせ	8日(金) 食工房パン販売
11日 ※13時閉店※	12日	13日 ※13時閉店※	14日	15日	
ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ	ハーブチキン ペンネ ごはん コンソメスープ	赤魚とゴボウの煮つけ 里芋と梅のサラダ ごはん みそ汁	麻婆豆腐 じゃがいもの中華炒め ごはん 中華スープ マンゴープリン	親子丼 トマトとかぶのカプレーゼ みそ汁	15日(金) 食工房パン販売
18日	19日	20日 *認知症カフェ(予定)*	21日	22日	20日(水) 認知症カフェOPEN予定 (感染症の状況により中止 の可能性あり) 13:00～15:00 22日(金) 食工房パン販売
シーフードカレー サラダ ヨーグルト ドライフルーツのせ	ゆで豚の豆板醤ソース 厚揚げの中華炒め ごはん 中華スープ	皿うどん 春巻き 中華スープ	ハンバーグ みぞれポン酢がけ サラダ ごはん みそ汁	チキンのトマト煮 ポテトサラダ ごはん コーヒージェリー	
25日	26日	27日 ※13時閉店※	28日	29日	
野菜カレー ツナサラダ ピンクグレープフルーツ	ポークストロガノフ サラダ オレンジゼリー	鶏の唐揚げ定食 ひじきのサラダ ごはん みそ汁	豚ロース クリームソースがけ バーニャカウダ ごはん コンソメスープ	鮭と野菜の ホワイトスープ煮 サラダ きのこごはん ミルクティープリン	29日(金) 食工房パン販売