

喫茶 森 2022 年 7 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
				1日	
				麻婆豆腐 中華風春雨サラダ ごはん サンラータン	
4日	5日	6日 ※13時閉店※	7日	8日	
キーマカレー サラダ かぼちゃの冷たいポタージュ	チキンの マスタードソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	しょうが焼き定食 ごぼうときゅうりの 味噌マヨネーズ和え ごはん すまし汁	ちらし寿司 厚揚げの白だし煮 すまし汁 緑茶プリン	つけごま坦々うどん チンゲン菜と豆腐あんかけ オーギョーチ	8日(金) 食工房パン販売
11日 ※13時閉店※	12日	13日 ※13時閉店※	14日	15日 ※13時閉店※	
ポークカレー シーザーサラダ ヨーグルトドライフルーツの せ	鶏の唐揚げおろしがけ トマトのサラダ ごはん みそ汁	豚しゃぶごまだれがけ ひじきの煮物 ごはん みそ汁	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	三色丼 大根のゴマ酢和え みそ汁	15日(金) 食工房パン販売
18日	19日	20日 *認知症カフェ*	21日	22日	
海の日	アジフライ 若布ときゅうりの酢の物 ごはん みそ汁	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ ナスとピーマンの味噌炒め ごはん すまし汁	豚ロース ハニーマスタードソースがけ 温野菜のサラダ ごはん コンソメスープ	なすと鶏肉のうどん 根菜の甘酢がけ オレンジゼリー	20日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 22日(金) 食工房パン販売
25日	26日	27日 ※13時閉店※	28日	29日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	鮭と野菜の オーロラソースがけ たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	黒酢豚 いかとトマトの中華和え ごはん 中華スープ	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ もやしとにんじんのゴマ和え ごはん みそ汁	タンドリーチキン かぼちゃのミルク煮サラダ 豆ごはん コンソメスープ	29日(金) 食工房パン販売