

喫茶 森 2022 年 10 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
3日	4日	5日 ※13時閉店※	6日	7日	
ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ ジャーマンポテト ごはん コンソメスープ	しょうが焼き定食 かぼちゃのミルク煮サラダ ごはん みそ汁	白身魚のフライ タルタルソースがけ もやしとにんじんのゴマ和え ごはん みそ汁	親子丼 トマトとかぶのカプレーゼ みそ汁	7日(金) 食工房パン販売
10日	11日	12日 ※13時閉店※	13日	14日	
スポーツの日	アジフライ定食 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	チキンのトマト煮 里芋と梅のサラダ ごはん グレープフルーツ	黒酢豚 ニラと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	カレーうどん 大根サラダ ほうじ茶プリン	14日(金) 食工房パン販売
17日 ※13時閉店※	18日	19日 *認知症カフェ*	20日	21日 ※13時閉店※	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	ハーブチキン サツマイモとパインの カッターチーズサラダ ごはん コンソメスープ	けんちんうどん 豆とにんじんのサラダ ようかん	ハンバーグ みぞれポン酢がけ サラダ ごはん みそ汁	肉みそあんかけごはん 温野菜のサラダ 中華スープ	19日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 21日(金) 食工房パン販売
24日	25日	26日 ※13時閉店※	27日	28日	
野菜カレー ツナサラダ オレンジ	豚ロース クリームソースがけ さつま芋とリンゴの重ね煮 ごはん コンソメスープ	メンチカツ定食 ひじきの煮物 ごはん みそ汁	鮭のムニエル きのこのソースがけ 青菜の煮浸し ごはん みそ汁	三色丼 豆腐サラダ みそ汁	28日(金) 食工房パン販売
31日					
チキンカレー サラダ りんごのコンポート					