

喫茶 森 2023 年 6 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
			1日	2日	
			ポークピカタ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	肉うどん 豆とにんじんのサラダ 緑茶プリン	2日(金) 食工房パン販売
5日	6日	7日 ※13時閉店※	8日	9日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト はちみつがけ	鶏肉の梅ポンおろしがけ いんげんのゴマ和え ごはん みそ汁	かぼちゃコロッケ & ハムカツ定食 切り干し大根の三杯酢 ごはん みそ汁	鮭と野菜の オーロラソースがけ 青菜の煮浸し ごはん みそ汁	ビビンバ丼 野菜のサツと漬け 中華スープ	9日(金) 食工房パン販売
12日 ※13時閉店※	13日	14日 ※13時閉店※	15日	16日	
野菜カレー ツナサラダ グレープフルーツ	ユーリンチー 中華風冷奴 ごはん 中華スープ	豚ロース ハニーマスタートソースがけ かぼちゃサラダ ごはん コンソメスープ	チンジャオロース 中華風春雨サラダ ごはん 中華スープ	なすと鶏肉のうどん 根菜の甘酢がけ オレンジゼリー	16日(金) 食工房パン販売
19日	20日	21日	22日	23日	
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	鮭のムニエル きのこソースがけ 青菜のごま和え ごはん みそ汁	とりつくねおろしがけ えのきとニラの酢の物 ごはん みそ汁	豚しゃぶごまだれがけ 五目豆 ごはん みそ汁	ハンバーグ トマトソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	21日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 23日(金) 食工房パン販売
26日	27日	28日 ※13時閉店※	29日	30日	
キーマカレー サラダ ミネストローネ	鶏肉となめこの 大根おろし煮 にんじんしりしり ごはん みそ汁	白身魚のフリッター チリソースがけ もやしと青菜のナムル ごはん 中華スープ	ハーブチキン ペンネ 豆ごはん コンソメスープ	ジャージャーうどん 豆腐チゲ マンゴープリン	30日(金) 食工房パン販売