

喫茶 森 2023 年 7 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
3日	4日	5日 ※13時閉店※	6日	7日	
ポークカレー サラダ りんごのコンポート	チキン南蛮 青菜のお浸し ごはん みそ汁	白身魚のフライ タルタルソースがけ 大根のゴマ酢和え ごはん みそ汁	ゆで豚の豆板醤ソース なすとピーマンのみそ炒め ごはん 中華スープ	ちらし寿司 鶏団子 すまし汁 抹茶寒天	7日(金) 食工房パン販売
10日 ※13時閉店※	11日	12日 ※13時閉店※	13日	14日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	鶏の唐揚げおろしがけ ごぼうときゅうりの 味噌マヨネーズ和え ごはん すまし汁	しょうが焼き定食 トマトのサラダ ごはん みそ汁	タンドリーチキン サツマイモとパインの カッテージチーズサラダ ごはん コンソメスープ	タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	14日(金) 食工房パン販売
17日	18日	19日	20日	21日 ※13時閉店※	
海の日	アジフライ定食 若布ときゅうりの酢の物 ごはん みそ汁	ハンバーグ マスタードソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	豚ロース 玉ねぎソースがけ かぼちゃのミルク煮サラダ ごはん みそ汁	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ ジャージャン豆腐 ごはん 中華スープ	19日(水) 認知症カフェ 13:00～15:00 21日(金) 食工房パン販売
24日	25日	26日 ※13時閉店※	27日	28日	
ドライカレー サラダ かぼちゃの冷たいポタージュ	鮭の南蛮漬け 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	豚しゃぶおろしがけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	黒酢豚 ニラと卵の中華炒め ごはん 中華スープ	サラダうどん がんもの煮物 さつまいもとリンゴの重ね煮	28日(金) 食工房パン販売
31日					
シーフードカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ					