

喫茶 森 2023 年 9 月ランチメニュー

- \* 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- \* 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- \* メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- \* ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
				1日	
				タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	1日(金) 食工房パン販売
4日	5日	6日 ※13時閉店※	7日	8日	
ポークカレー サラダ フルーツポンチ	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ ジャージャー豆腐 ごはん 中華スープ	ポークピカタ レンコンのきんぴら ごはん みそ汁	鮭のムニエル きのこソースがけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	サラダうどん 鶏団子 ほうじ茶プリン	8日(金) 食工房パン販売
11日 ※13時閉店※	12日	13日 ※13時閉店※	14日	15日 ※13時閉店※	
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	鶏の唐揚げおろしがけ 豆とにんじんのサラダ ごはん みそ汁	豚ロース クリームソースがけ バーニャカウダ ごはん コンソメスープ	鶏の黒酢あんかけ 中華風大根サラダ ごはん 中華スープ	カレーうどん 豆腐サラダ ヨーグルト はちみつがけ	15日(金) 食工房パン販売
18日	19日	20日	21日	22日	
敬老の日	鮭の南蛮漬け 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	メンチカツ定食 ひじきと豆のサラダ ごはん みそ汁	ゆで豚の豆板醤ソース なすとピーマンのみそ炒め ごはん 中華スープ	チキンの香草パン粉焼き ツナとトマトの冷製パスタ ごはん コンソメスープ	20日(水) 認知症カフェ 22日(金) 食工房パン販売
25日	26日	27日 ※13時閉店※	28日	29日	
ドライカレー サラダ ミネストローネ	鶏肉となめこの 大根おろし煮 温野菜のサラダ ごはん みそ汁	白身魚のフリッター チリソースがけ もやしと青菜のナムル ごはん 中華スープ	豚しゃぶおろしがけ ごぼうときゅうりの 味噌マヨネーズ和え ごはん すまし汁	ハンバーグ生クリーム入り デミグラスソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	29日(金) 食工房パン販売