

喫茶 森 2023 年 10 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
2日	3日	4日 ※13時閉店※	5日	6日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト ドライフルーツのせ	チキンの マスタードソースがけ マカロニサラダ ごはん コンソメスープ	豚しゃぶごまだれがけ まいたけとキノコのマリネ ごはん みそ汁	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ もやしとにんじんのゴマ和え ごはん みそ汁	ジャージャーうどん 豆腐チゲ マンゴープリン	6日(金)食工房パン販売
9日	10日	11日 ※13時閉店※	12日	13日	
スポーツの日	野菜カレー ツナサラダ オレンジ	鶏肉の梅ポンおろしがけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	しょうが焼き定食 八菜しそ酢和え ごはん みそ汁	親子丼 彩り野菜のみそ炒め すまし汁	13日(金)食工房パン販売
16日 ※13時閉店※	17日	18日	19日	20日 ※13時閉店※	
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	豚ロース ハニーマスタードソースがけ ジャーマンポテト ごはん コンソメスープ	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	白身魚のフライ タルタルソースがけ レンコンの梅肉和え ごはん みそ汁	なすと鶏肉のうどん 根菜の甘酢がけ 緑茶プリン	20日(金)食工房パン販売 18日(水)認知症カフェ OPEN 13:00～15:00
23日	24日	25日 ※13時閉店※	26日 ※13時閉店※	27日	
キーマカレー コールスロー コンソメスープ	鮭のオーロラソースがけ かぼちゃのミルク煮サラダ ごはん みそ汁	とりつくねおろしがけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	黒酢豚 もやしとにんじんのナムル ごはん 中華スープ	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ じゃがいもの味噌ダレがけ ごはん すまし汁	27日(金)食工房パン販売
30日	31日				
ポークカレー 根菜のせサラダ グレープフルーツ	ハーブチキン なすとひき肉のポロネーゼ 豆ごはん コンソメスープ				