

喫茶 森 2023 年 11 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
		1日 ※13時閉店※	2日	3日	
		鮭竜田の和風あん 温野菜の酢味噌 ドレッシングがけ ごはん すまし汁	コロッケ&ハムカツ定食 大根なます ごはん みそ汁	文化の日	
6日	7日	8日 ※13時閉店※	9日	10日	
ハヤシライス サラダ オレンジ	チキン南蛮 青菜の煮浸し ごはん みそ汁	豚ロース 玉ねぎソースがけ マカロニサラダ ごはん みそ汁	鮭のムニエル クリームソースがけ レンコンのきんぴら ごはん みそ汁	肉うどん 豆とにんじんのサラダ ようかん	
13日	14日	15日	16日	17日 ※13時閉店※	
ドライカレー サラダ かぼちゃのポタージュ	こんがりチキンのあっさり煮 ポテトサラダ ごはん みそ汁	赤魚とゴボウの煮つけ 里芋と梅のサラダ ごはん みそ汁	ハンバーグ トマトソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	けんちんうどん さつまいもとリンゴの重ね煮 豆乳プリン	17日(金)食工房パン販売 15日(水)認知症カフェ OPEN 13:00～15:00
20日 ※13時閉店※	21日	22日 ※13時閉店※	23日	24日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルト フルーツソースがけ	ねぎ塩豚焼き きんぴらごぼう ごはん みそ汁	鶏肉の味噌 はちみつ漬け焼き 大根のゴマ酢和え ごはん すまし汁	勤労感謝の日	三色丼 まいたけときのこのマリネ みそ汁	24日(金)食工房パン販売
27日	28日	29日 ※13時閉店※	30日		
野菜カレー チキンの和風サラダ グレープフルーツ	白身魚の甘酢あん たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	タンドリーチキン 白菜とリンゴのサラダ ごはん コンソメスープ	オムライス サラダ ポトフ		