Newsletter

太陽と風から『風のたより』

2024.2

太陽と風との出会いとこれから

グループホーム太陽と風に入居されている方にインタビューをしました🎤

① グループホーム太陽と風を知ったきっかけ＆時期は？

・入院期間が 5 年ほど経過した頃、「新しい世界に飛び込みたい」と主治医に伝えたところ、グループホームで一人暮らしの練習をしましょう、と返答があり、グループホーム探しを開始。太陽と風以外にも見学に行きましたが、昭島市の太陽と風が気に入り、応募しました。合格の話を受けてから、気持ちの整理などをしながら過ごした記憶があります。

② 戸惑いはありましたか？

・入居前の関係者会議の際にセブンでお弁当を買いました。コンビニの支払い方法が変わっていて、びっくりしました。退院当日は、占いで自分の星座（おとめ座）が1位だったので、頑張ろうと思えました。

③ 入居してからのお気持ちはどうですか？

・「夢と現実は違う」と感じることがあります。自炊の難しさを感じたり、入院生活と違って、静かな環境だったり。入院中は常に誰かの話し声がしていましたが、一人の生活は無音です。最近はアキシマエンシスで本を借り、翻訳をすることにはまっています。いつかグループホームでも外国の方との交流の機会が持てたら楽しいのではないか？と思っています。

・建物すべてがグループホームだと思っていましたが、一般の方も住んでいることを知りびっくりでした。

④ 最後に一言

・これからも勉強を続けていきたいと思っています。

・私なんかがここにいて良いのか？と悩むこともありますが、これからも頑張っていきたいと思います。

春の太陽は“ポカポカ陽気”　春の風は“春風”
夏の太陽は“ギラギラ太陽”　夏の風は“さわやかな風”
秋の太陽は“ほのぼの太陽”　秋の風は“秋風”
冬の太陽は“のほほん太陽”　冬の風は“北風こぞう”
こんな“太陽と風”のような「世話人さんや」「職員」の方々がいっぱいいる
『グループホーム太陽と風』である…

ハンドメイド部

今月も2回ハンドメイド部を行いました。おしゃれハンガーとフリルバッグを制作しています。
次年度は、ミシンを使ったハンドメイド部を開催します。
興味のある方がいらっしゃいましたら、太陽と風までお問い合わせください。