2024年5月　　ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		28	29	30	1 コ	2	3	4
午前					UNO!	休み	休み	
午後					フリータイム			
		5	6	7 け	8 コ け	9 せ	10 イ	11
午前			休み	ゆいのもりわかばの使い方	好きなものを話し合おう	ヨガ入門	喫茶森へお散歩	
午後				フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
		12	13 せ	14 コ	15 け	16 せ	17 け	18
午前			野菜たっぷりラーメン作り	UNO!	自分を知るためのWRAP作り	DVDで健康運動	昭島の資源紹介	
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム		
		19	20 け	21 け	22 コ け	23 せ	24 イ	25
午前			音楽を聴こう	塗り絵	好きなものを話し合おう	ヨガ入門	食工房へお散歩	
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
		26	27 コ	28 け	29 け	30 せ	31 イ	1
午前			UNO!	映画鑑賞会	これからのキャリアをデザイン	YouTubeでストレッチ	エンシスへお散歩	
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
		2	3					
午前								
午後								

メモ

- け 研究
- せ 生活
- コ コミュニケーション
- イ イベント